Introduction à l'éthique animale

Les droits fondamentaux pour tous les individus vulnérables

Christiane Bailey
Étudiante au Doctorat
Département de philosophie
Université de Montréal
christianebailey.com

Fonds de recherche sur la société et la culture Québec

Collège Édouard-Montpetit – 19 mars 2014

Université de Montréal

Combien tue-t-on d'animaux domestiques pour la boucherie?

Combien tue-t-on d'animaux domestiques pour la boucherie?

L'abattage des animaux d'élevage (oiseaux et mammifères) représente :

Plus de 1900 animaux par seconde

Plus de 60 milliards d'animaux tués en 2011

*Ce nombre *exclut* la pisciculture et les animaux qu'on pêche et qu'on chasse.

Combien tue-t-on d'animaux domestiques pour la boucherie?

L'abattage des animaux d'élevage (oiseaux et mammifères) représente :

Plus de 1900 animaux par seconde

Plus de 60 milliards d'animaux tués en 2011

*Ce nombre *exclut* la pisciculture et les animaux qu'on pêche et qu'on chasse.

**Chaque année,
on tue 150 fois plus d'animaux domestiques qu'il y a eu de morts dans toutes les guerres depuis le début de l'humanité.**

Au Québec seulement, on tue
175 000 cochons par semaine!

Éthique animale

L'éthique animale est une branche de la philosophie morale qui réfléchit à nos devoirs envers les **autres animaux** considérés **en tant qu'individus***.

Marius, le bébé giraffe de Copenhague

Marius, le bébé giraffe de Copenhague

Tué publiquement (devant des enfants!?) à l'âge de 2 ans parce que ses gènes étaient déjà représentés dans le bassin génétique du zoo.
Il n'avait donc aucune valeur pour la conservation.

Marius, le bébé giraffe de Copenhague

L'éthique environnementale ne s'intéresse pas aux animaux en tant qu'individus, mais en tant que représentants d'une espèce.

Éthique animale

L'éthique animale s'intéresse aux obligations que nous avons envers les animaux (considérés individuellement) à la fois **en tant qu'individus** (éthique appliquée) et en tant que **communauté politique** (philosophie politique).

Éthique animale

L'éthique animale s'intéresse aux obligations que nous avons envers les animaux (considérés individuellement) à la fois **en tant qu'individus** (éthique appliquée) et en tant que **communauté politique** (philosophie politique).

Une société juste a-t-elle des devoirs envers les autres animaux?

Éthique animale

L'éthique animale s'intéresse aux obligations que nous avons envers les animaux (considérés individuellement) à la fois **en tant qu'individus** (éthique appliquée) et en tant que **communauté politique** (philosophie politique).

Une société juste a-t-elle des devoirs envers les autres animaux?

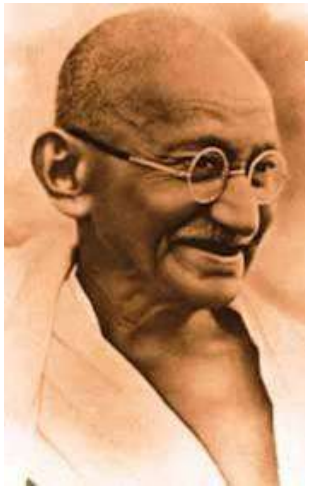
Envers les animaux domestiques?

Envers les animaux sauvages?

Si oui, lesquels?

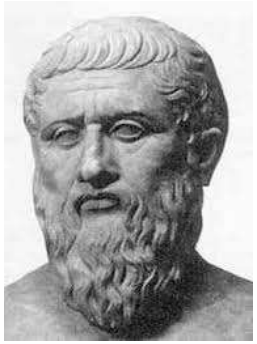
Si non, pourquoi?

Le respect pour les autres animaux :
Pas une préoccupation nouvelle d'urbains déconnectés



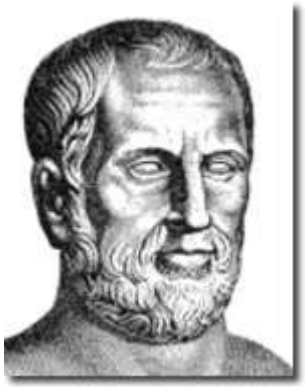
→ **Hindouisme**, **Bouddhisme**, **Amérindiens**, etc.

Pythagore



Platon

« Manger la chair (*De esu carnium*) »



Théophraste

Aristote : La guerre et la chasse
Deux « arts de l'acquisition » naturellement justes

« La nature ne fait rien en vain ; il n'y a point d'imperfection dans son ouvrage. Elle a donc créé tout ce qui peuple et orne la terre pour les besoins de l'homme.

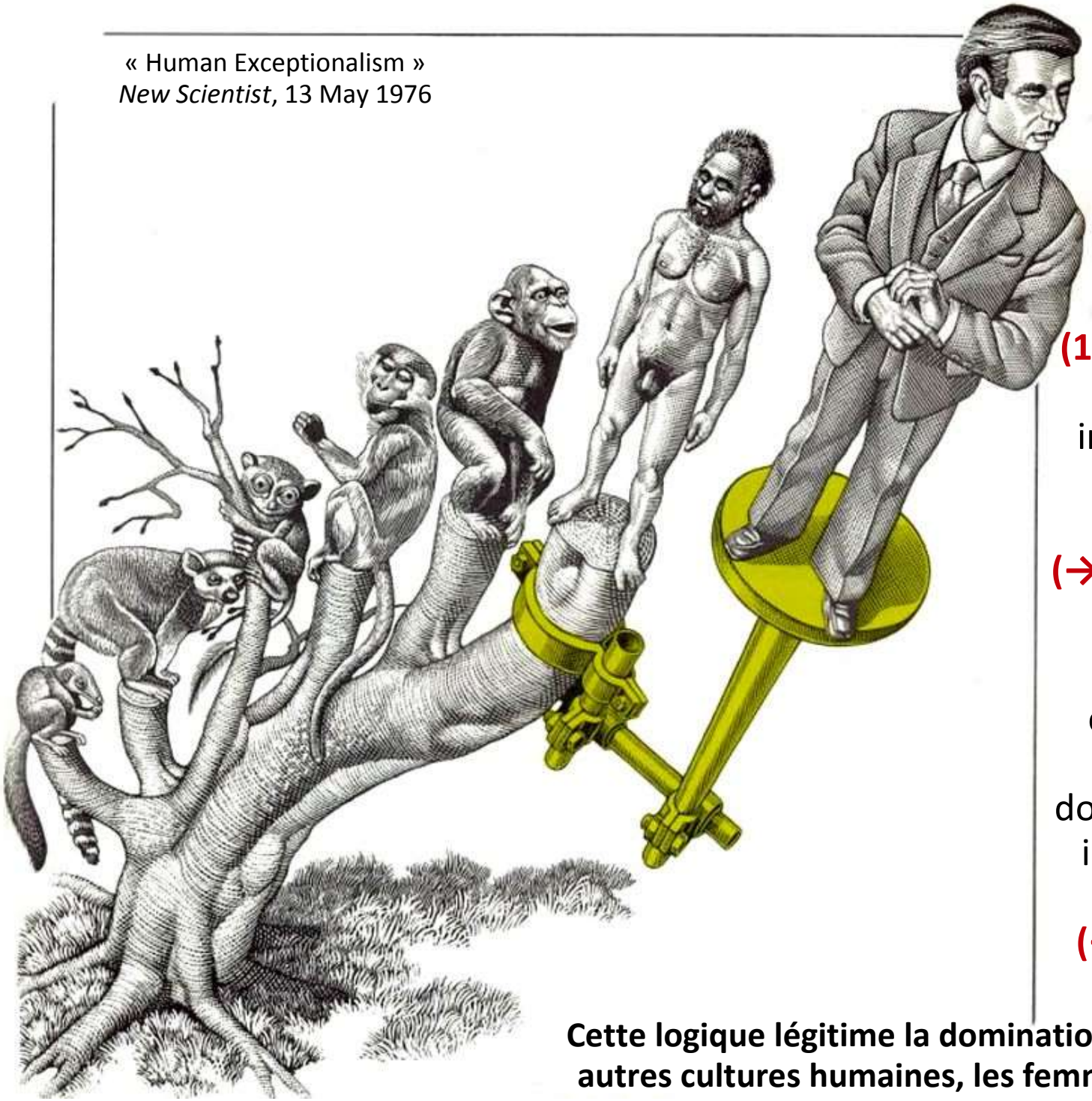
Il suit de là que l'art de la guerre est un moyen d'acquisition naturelle, car la chasse est une partie de cet art ; ainsi **la guerre est une espèce de chasse aux bêtes et aux hommes nés pour obéir mais qui se refusent à l'esclavage**.

Il semble que la nature imprime le sceau de la justice à de pareilles hostilités. »

(*Politique*, 1256*b* 20-25)

L'échelle naturelle des êtres (*scala naturae*)

« Human Exceptionalism »
New Scientist, 13 May 1976



La double articulation de la supériorité humaine

(1) On est doué de certaines capacités (raison, âme immortelle, etc.) qui ne se trouveraient chez aucun autre animal **(→ exceptionalisme humain)**

(2) La possession de ces capacités fait qu'on peut légitimement asservir et dominer toutes les créatures irrationnelles qui existent pour nous **(→ suprématie humaine)**

Cette logique légitime la domination de l'homme blanc sur les autres cultures humaines, les femmes et les autres animaux.

La double articulation de la supériorité humaine

Exceptionalisme humain : Idéologie selon laquelle il existe une **différence de nature**, un **abîme ontologique** entre les humains et les autres animaux (entre "l'homme" et "l'animal").

Suprématie humaine : Idéologie selon laquelle les humains peuvent **légitimement asservir** et **dominer** tous les autres animaux

Conception dominante en Occident (via la pensée **stoïcienne** et la pensée **chrétienne)**

La suprématie humaine

« Multipliez-vous et soumettez tous les animaux de la Terre »

La Genèse

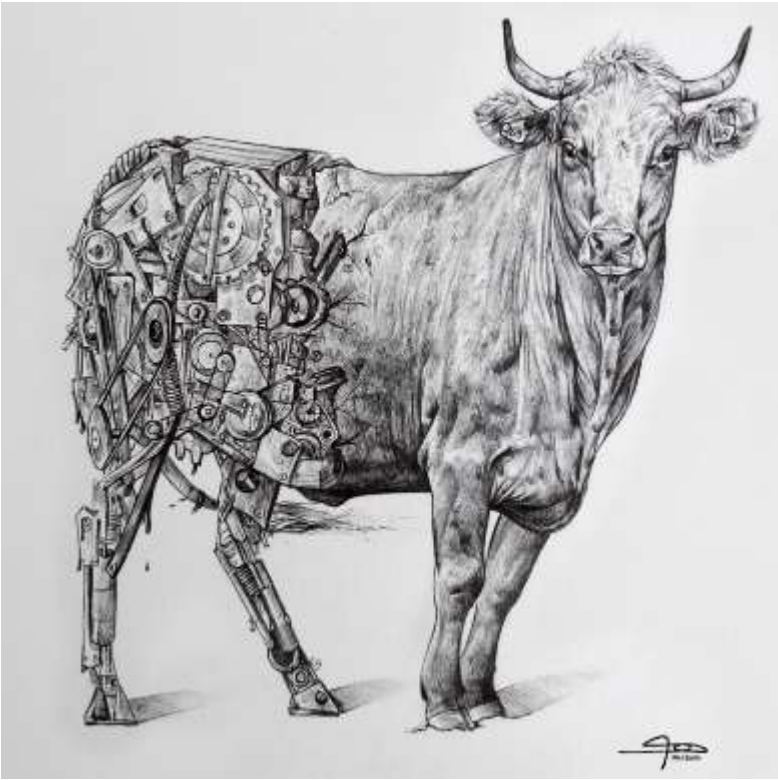
BULL BAITING et BEAR BAITING

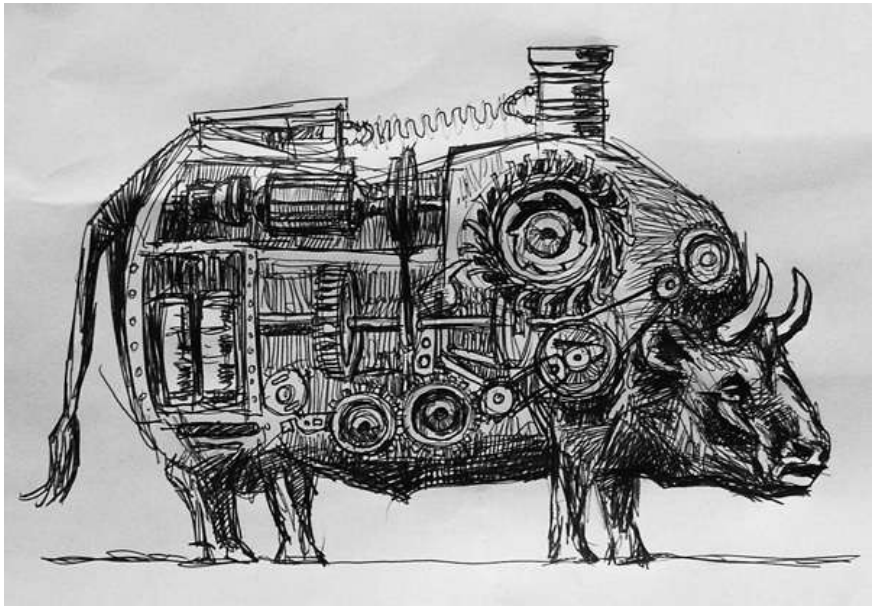
« Au milieu du dix-neuvième siècle, le Pape Pie IX refusa d'autoriser la création d'une société pour la prévention de la cruauté envers les animaux (SPCA) parce qu'une telle autorisation eût impliqué que les êtres humains ont des devoirs envers les créatures inférieures ».

Singer (*L'égalité animale*)

La théorie de l'animal machine de Descartes

Une solution au problème théologique et moral de la souffrance des animaux



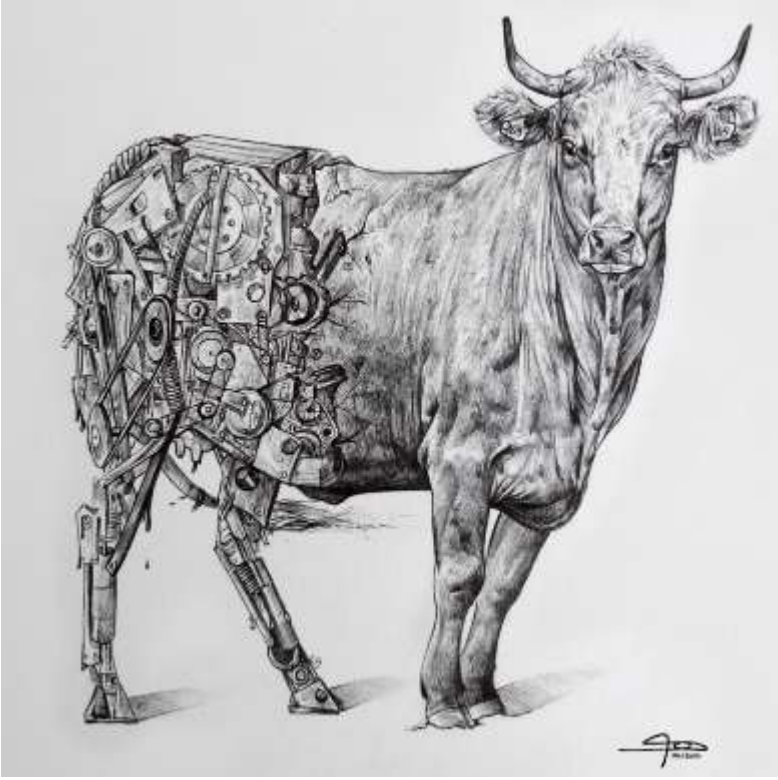


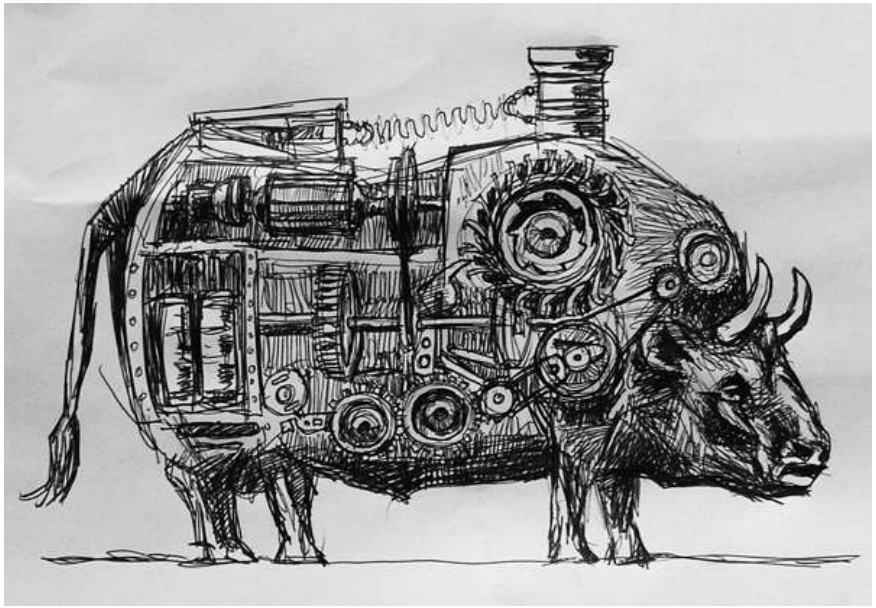
La théorie de l'animal machine de Descartes

Une solution au problème théologique et moral de la souffrance des animaux

« Mon opinion n’est pas si cruelle aux animaux qu’elle est favorable aux hommes qui ne sont point attachés aux rêveries de Pythagore puisqu’elle les délivre du **soupçon de crime** quand ils mangent ou tuent les animaux. »

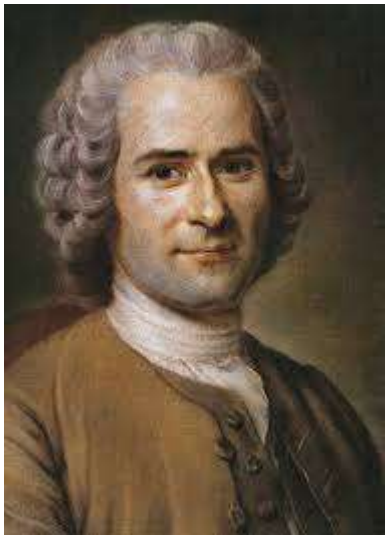
René Descartes, « Lettre à Morus »
Œuvres philosophiques,
Garnier, t. 3, 1973, p. 887





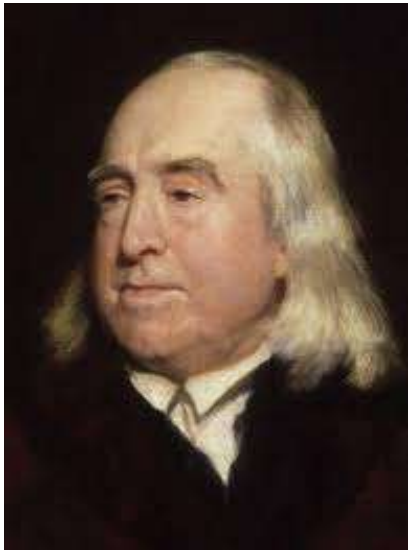
Critiques de l'animal machine

Les animaux souffrent et nous devons en tenir compte

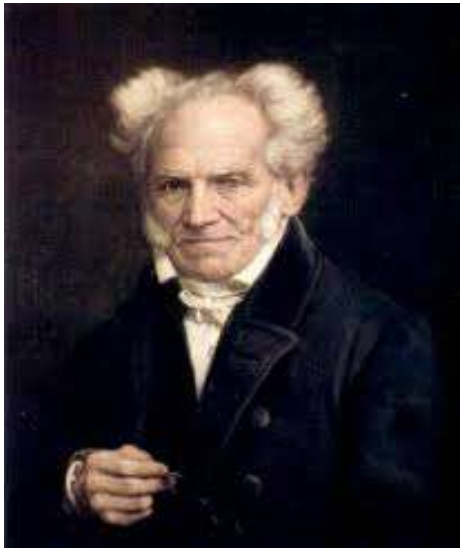


Rousseau
(1712-1778)

Voltaire
(1694-1778)



Bentham
(1748-1832)



Schopenhauer
(1788-1860)

Bentham : « Peuvent-ils souffrir »?

« Le jour viendra peut-être où il sera possible au reste de la création animale d'acquérir ces droits qui n'auraient jamais pu lui être refusés sinon par la main de la **tyrannie**.

Les Français ont déjà découvert que la **noirceur de la peau** n'est nullement une raison pour laquelle un être humain devrait être abandonné sans recours au caprice d'un tourmenteur. Il est possible qu'on reconnaisse un jour que le **nombre de jambes** ou la **pilosité de la peau** sont des raisons tout aussi insuffisantes d'abandonner un être sensible au même destin.

Quel autre **critère** devrait tracer la ligne infranchissable ? Est-ce la faculté de raisonner? Mais un cheval ou un chien adulte est, au-delà de toute comparaison, un animal plus raisonnable […] qu'un nourrisson. Mais supposons que la situation ait été différente, qu'en résulterait-il ?

La question n'est pas «**peuvent-ils raisonner ?**», ni « **peuvent-ils parler** ? », mais « **peuvent-ils souffrir ?** »

Jeremy Bentham,
An Introduction to Principles of Morals and Legislation (ch.17, sect.1)

Les 2 principes de la communauté universelle des êtres sensible :
(1) souci de soi et (2) compassion pour les autres

La **pitié** est un principe antérieur à la raison nous inspire « une répugnance naturelle à voir périr ou souffrir tout être sensible ».

DISCOURS

SUR L'ORIGINE ET LES FONDEMENS DE L'INEGALITE PARMI LES HOMMES.

Par JEAN JAQUES ROUSSEAU

CITOYEN DE GENÈVE.

Non in depravatis, sed in his quæ bene secundum naturam se habent, considerandum est quid sit naturale. ARISTOT. Politic. L. 2.

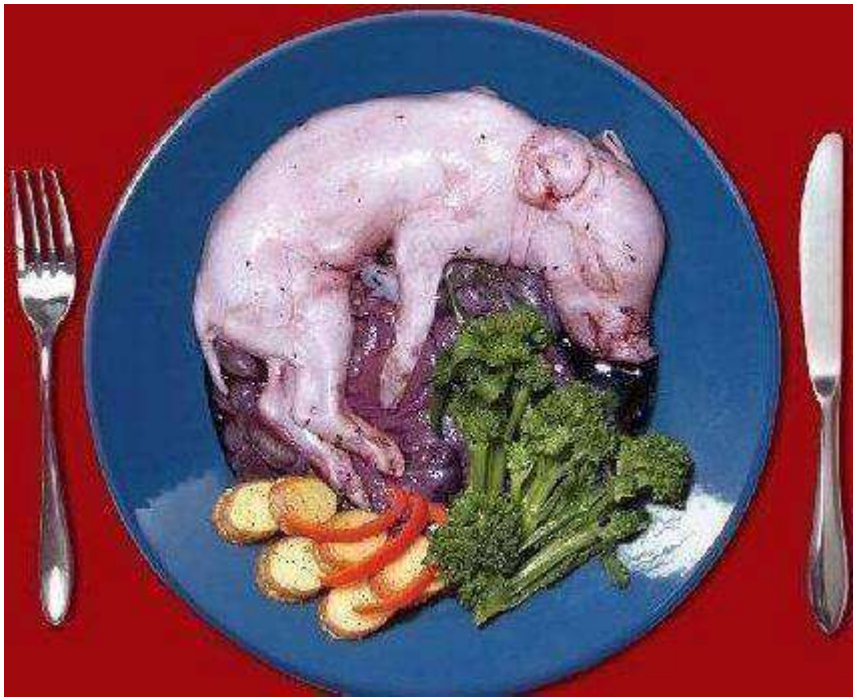
« [T]ant que l'homme ne résistera point à l'impulsion intérieure de la commisération, **il ne fera jamais du mal à un autre homme ni même à aucun être sensible**, excepté dans le **cas légitime** où sa **conservation** se trouvant intéressée, il est obligé de se donner la préférence à lui-même.

Par ce moyen, on termine aussi les anciennes disputes sur la participation des animaux à la **loi naturelle**. Car il est clair que, dépourvus de lumières et de liberté, ils ne peuvent reconnaître cette loi ; mais tenant en quelque chose à notre nature par la sensibilité dont ils sont doués, on jugera qu'ils doivent aussi participer au **droit naturel**, et que l'homme est assujetti envers eux à quelque espèce de devoirs.

Il semble, en effet, que **si je suis obligé de ne faire aucun mal à mon semblable, c'est moins parce qu'il est un être raisonnable que parce qu'il est un être sensible** ; qualité qui, étant commune à la bête et à l'homme, doit au moins donner à l'une le droit de n'être point maltraitée inutilement par l'autre. »

Cruauté (n.f.) pratique moralement condamnée qui consiste à causer des torts à des animaux <u>inutilement</u> ou <u>sans nécessité</u>

1. On ne doit pas infliger aux animaux des souffrances ***<u>inutiles</u>***
2. On ne doit pas infliger aux animaux des souffrances ***<u>non nécessaires</u>***



Aperçu des positions

On ne devrait pas faire mal aux animaux <u>inutilement</u> ou <u>sans nécessité</u> ?

Utilité

1. Devoirs indirects

Aucune considération morale directe

2. Devoirs directs subordonnés

Considération morale directe, mais subordonnée

3. Théorie des droits

Considération morale directe et équivalente

Nécessité

Aperçu des positions

On ne devrait pas faire mal aux animaux <u>inutilement</u> ou <u>sans nécessité</u> ?

Utilité

1. Devoirs indirects

Aucune considération morale directe

Condamne la cruauté inutile (dans le seul but de faire souffrir)

2. Devoirs directs subordonnés

Considération morale directe, mais subordonnée

3. Théorie des droits

Considération morale directe et équivalente

Nécessité

Kant et les devoirs indirects

« Les animaux sont des **êtres sensibles** qui agissent selon des **représentations** et ne sont **pas des machines** (au contraire de ce que pensait Descartes) »

(Kant, *Critique de la faculté de juger*)

Kant et les devoirs indirects

« Les animaux sont des **êtres sensibles** qui agissent selon des **représentations** et ne sont **pas des machines** (au contraire de ce que pensait Descartes) »
(Kant, *Critique de la faculté de juger*)

Pour Kant, le fait qu'un être soit **sensible** et **intelligent** n'a pas d'importance : seul un être **rationnel** est digne de respect.

Les animaux n'ont **pas de droits** et les humains n'ont **pas de devoirs *envers eux***, même s'ils ont *en ce qui les concerne*. On doit les traiter avec compassion et éviter de les faire **souffrir inutilement**.

Nos devoirs sont **indirects** : ils sont des **devoirs envers l'humanité**.

Kant et les devoirs indirects

« Les animaux sont des **êtres sensibles** qui agissent selon des **représentations** et ne sont **pas des machines** (au contraire de ce que pensait Descartes) »
(Kant, *Critique de la faculté de juger*)

Pour Kant, le fait qu'un être soit **sensible** et **intelligent** n'a pas d'importance : seul un être **rationnel** est digne de respect.

Les animaux n'ont **pas de droits** et les humains n'ont **pas de devoirs *envers eux***, même s'ils ont *en ce qui les concerne*. On doit les traiter avec compassion et éviter de les faire **souffrir inutilement**.

Nos devoirs sont **indirects** : ils sont des **devoirs envers l'humanité**.

« Celui qui abat son chien parce qu'il ne lui est plus d'aucune utilité n'enfreint pas en vérité le devoir qu'il a envers son chien […], mais des devoirs qu'il a envers l'humanité. S'il ne veut pas étouffer en lui ces qualités, il doit faire preuve de **bonté de cœur** à l'égard des animaux, car l'homme qui est capable de cruauté avec eux, sera aussi capable de dureté avec ses semblables. »
(Kant, Leçon d'éthique)

Aperçu des positions

On ne devrait pas faire mal aux animaux <u>inutilement</u> ou <u>sans nécessité</u> ?

Utilité

1. Devoirs indirects

Aucune considération morale directe

Condamne la cruauté inutile (Kant)

2. Devoirs directs subordonnés

Considération morale directe, mais subordonnée

3. Théorie des droits

Considération morale directe et équivalente

Nécessité

Aperçu des positions

On ne devrait pas faire mal aux animaux <u>inutilement</u> ou <u>sans nécessité</u> ?

Utilité

1. Devoirs indirects

Aucune considération morale directe

Condamne la cruauté inutile (Kant)

2. Devoirs directs subordonnés

Considération morale directe, mais subordonnée

2.1 **Considération minimale**

2.2 **Considération substantielle**

3. Théorie des droits

Considération morale directe et équivalente

Nécessité

Industrialisation de l'élevage à la fin du XXe siècle

On fabrique des animaux comme on fabrique des voitures. Ces truies de reproduction sont enfermées dans des cages, sans égard à leur vie affective, leur intelligence, leur sociabilité et leurs besoins affectifs. Elles ne peuvent pas se retourner ou se coucher sur le côté.

Parcs d'engraissement

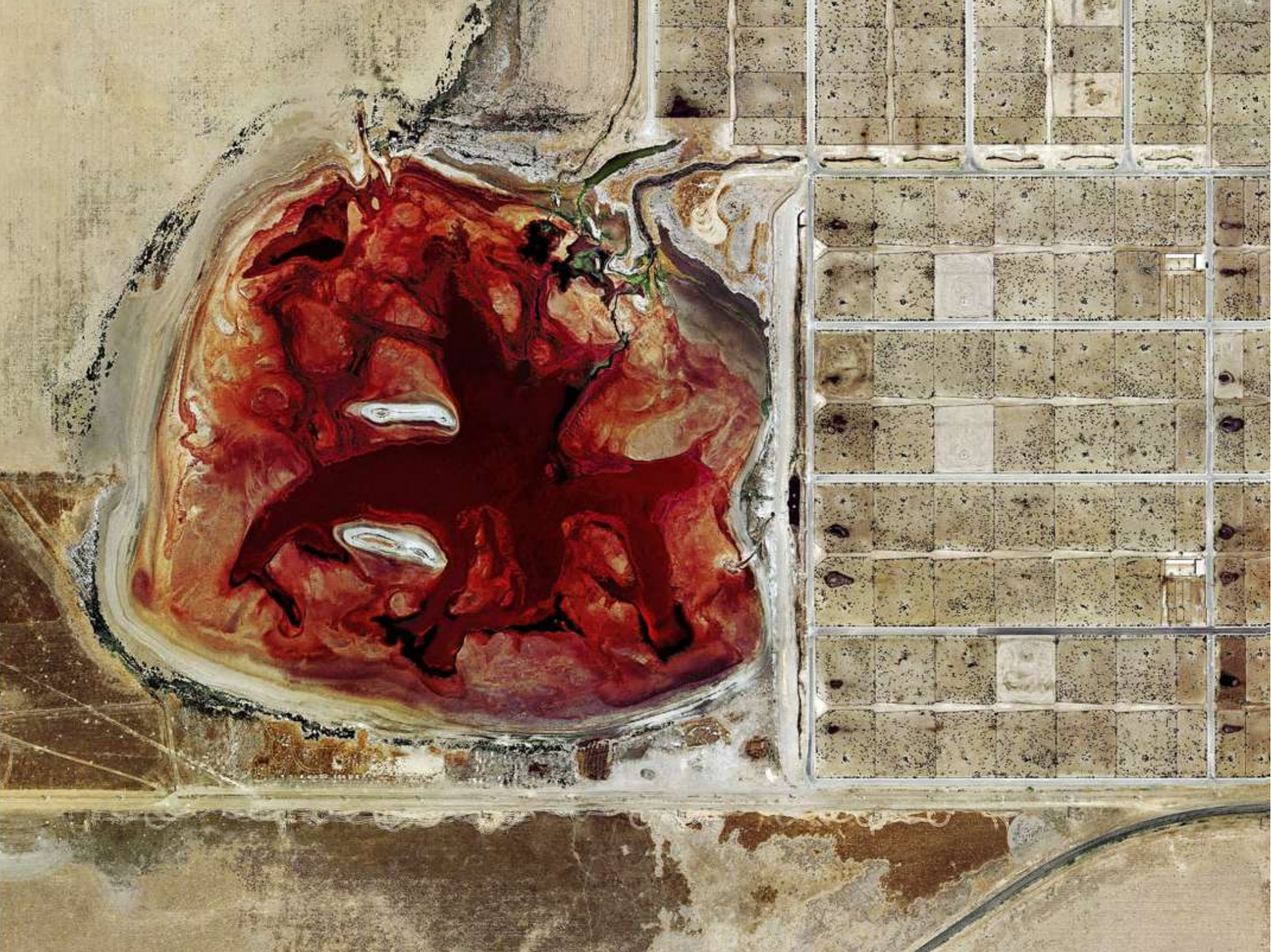
(Texas, US)

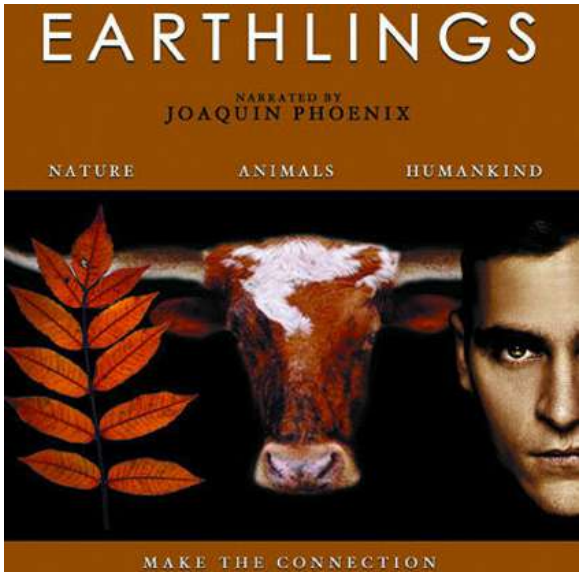
Séries de photos satellites

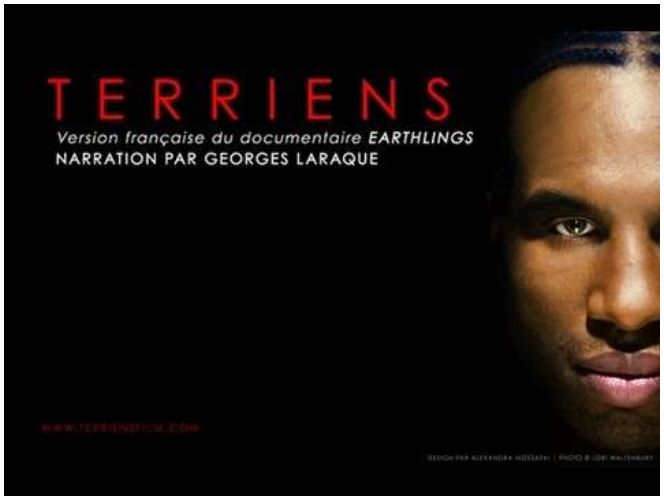
Mishka Henner

Coronado Feeders, Dalhart, Texas (2013). Archival pigment print, 150x180cm

Musée McCord de Montreal
(7 septembre 2013 au 5 janvier 2014)







Déconseillé au moins de 16 ans

Meilleur film documentaire :
Festival de film d'Artivist
Festival international de film de
Boston Festival de film de San Diego

« Le bien-être animal au Québec »
Émission du 28 mars 2011

Publié le 31 août 2012 à 08h56 | Mis à jour le 31 août 2012 à 08h56

Les vaches du Québec sont confinées à l'étable

Le Québec compte 360 000 vaches laitières dans 5900 fermes

34% des vaches sont allées au pâturage à l'été 2010

Vous croyez voir moins de vaches dans les champs qu'avant? Vous ne rêvez pas. Seul le tiers des vaches laitières du Québec broutent encore au pâturage, durant la belle saison.

Publié le 21 mai 2012 à 05h00 | Mis à jour le 21 mai 2012 à 05h00

Le bien-être des animaux n'est pas assuré au Québec

On tue 175 000 porcs par semaine au Québec

LE DEVOIR
Libre de penser

Des millions d'animaux meurent avant d'atteindre l'abattoir au Canada

12 juin 2010 | Fabien Deglise | Actualités en société

Photo : Agence France-Presse (photo) Frederic J. Brown
Entassés sur de trop longues distances ou par de trop grands froids, de deux à trois millions d'animaux d'élevage arrivent morts à l'abattoir au Canada, selon la World Society for Protection of Animals.

De la ferme à l'assiette, la route est parfois très longue pour les animaux d'élevage au pays. De deux à trois millions d'entre eux arrivent en effet déjà morts à l'abattoir alors que des milliers d'autres débarquent des camions de transport malades ou blessés, selon une analyse des rapports de l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA) effectuée par la World Society for Protection of Animals (WSPA). Le groupe de pression dénonce au passage un cadre réglementaire moins strict qu'aux États-Unis et en Europe et appelle du coup les autorités fédérales à le resserrer.

Poules pondeuses en batterie

Élevées en batterie, elles sont de 4 à 6 poules dans une cage

Durant toute leur vie, elles ont moins d'espace qu'une feuille de paper 8.5 x 11.

Elles subissent des mutilations (débécage douloureux) et ne vont jamais dehors

Les mâles sont tués à la naissance (broyés vivants ou asphyxiés) (*70 000 au QC/semaine!)

Poulets

NORMAL CHICKEN
5.5 WEEKS OLD
940 GRAMS
SELECTIVELY BRED &
GENETICALLY MODIFIED BROILER
CHICKEN (THE ONE YOU GET AT
ANY SUPERMARKET)
5.5 WEEKS OLD
2,900 GRAMS
WAKKER
DIER

LA FACE CACHÉE DE LA VIANDE

Aperçu des positions

On ne devrait pas faire mal aux animaux <u>inutilement</u> ou <u>sans nécessité</u> ?

Utilité

1. Devoirs indirects

Aucune considération morale directe

Condamne la cruauté inutile (Kant)

2. Devoirs directs subordonnés

Considération morale directe, mais subordonnée

2.1 **Considération minimale**

Élevage industriel (+ de 95% du marché)

2.2 **Considération substantielle**

Élevage à petite échelle (représente moins de 5% du marché).

3. Théorie des droits

Considération morale directe et équivalente

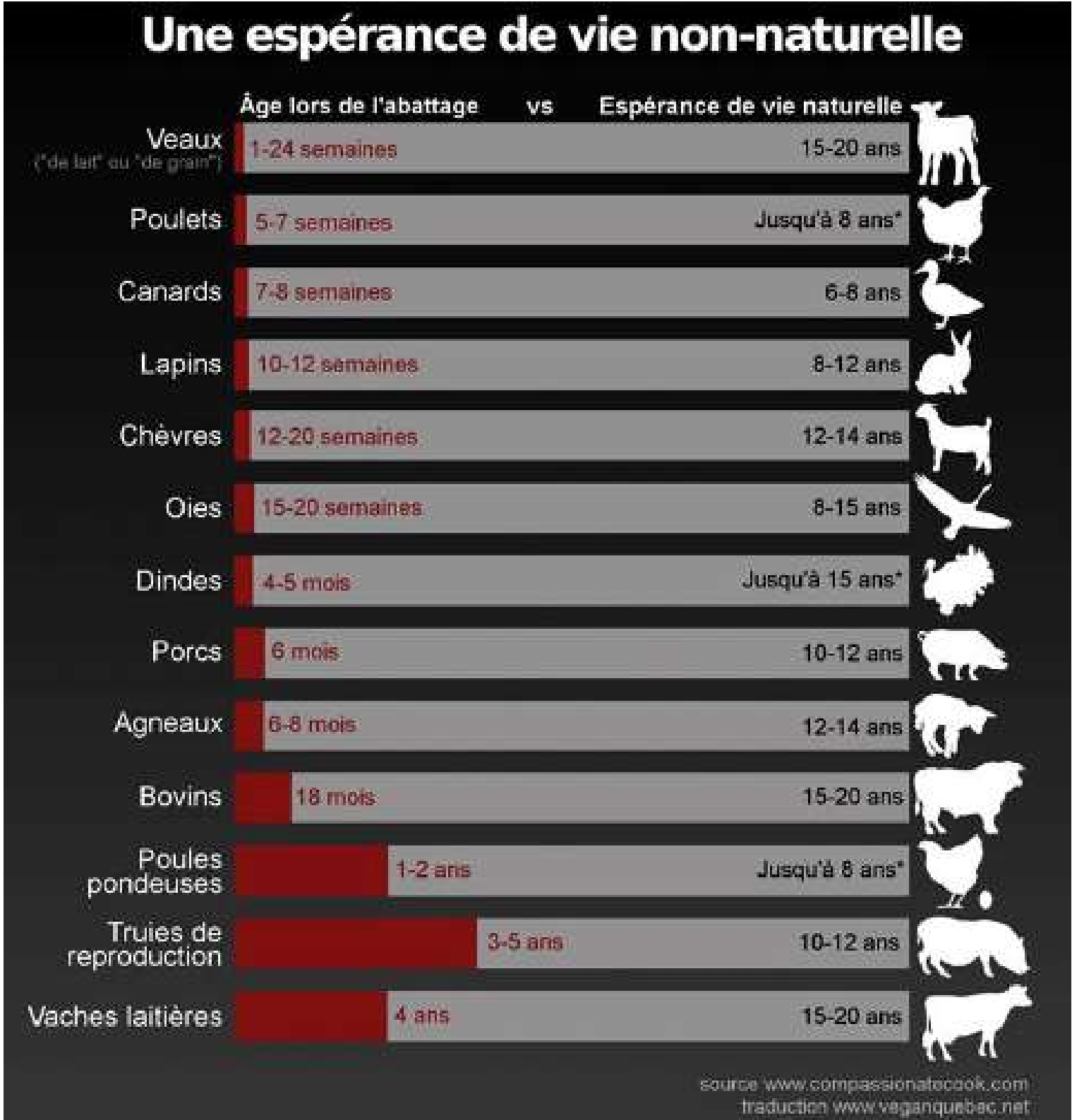
Nécessité

Même dans le cas des petits élevages, les animaux finissent dans les même abattoirs...

Dans les élevages de plus petite taille :

les animaux sont encore **tués dans les mêmes abattoirs**

alors qu'ils sont encore très jeunes, souvent même **bébés**.



Principe du traitement humanitaire
« On ne doit pas faire souffrir les animaux <u>sans nécessité</u> »

La plupart de nos usages des animaux n'ont rien de nécessaire.

Prendre au sérieux notre objection contre la cruauté envers les animaux devrait nous mener non **pas à agrandir les cages**, mais à **<u>les abolir</u>**.

Aperçu des positions

On ne devrait pas faire mal aux animaux <u>inutilement</u> ou <u>sans nécessité</u> ?

Utilité

1. Devoirs indirects

Aucune considération morale directe

Condamne la cruauté inutile (Kant)

2. Devoirs directs subordonnés

Considération morale directe, mais subordonnée

2.1 **Considération minimale**

Élevage industriel (+ de 95% du marché)

2.2 **Considération substantielle**

Élevage à petite échelle (représente moins de 5% du marché).

Nécessité

3. Théorie des droits

Considération morale directe et équivalente

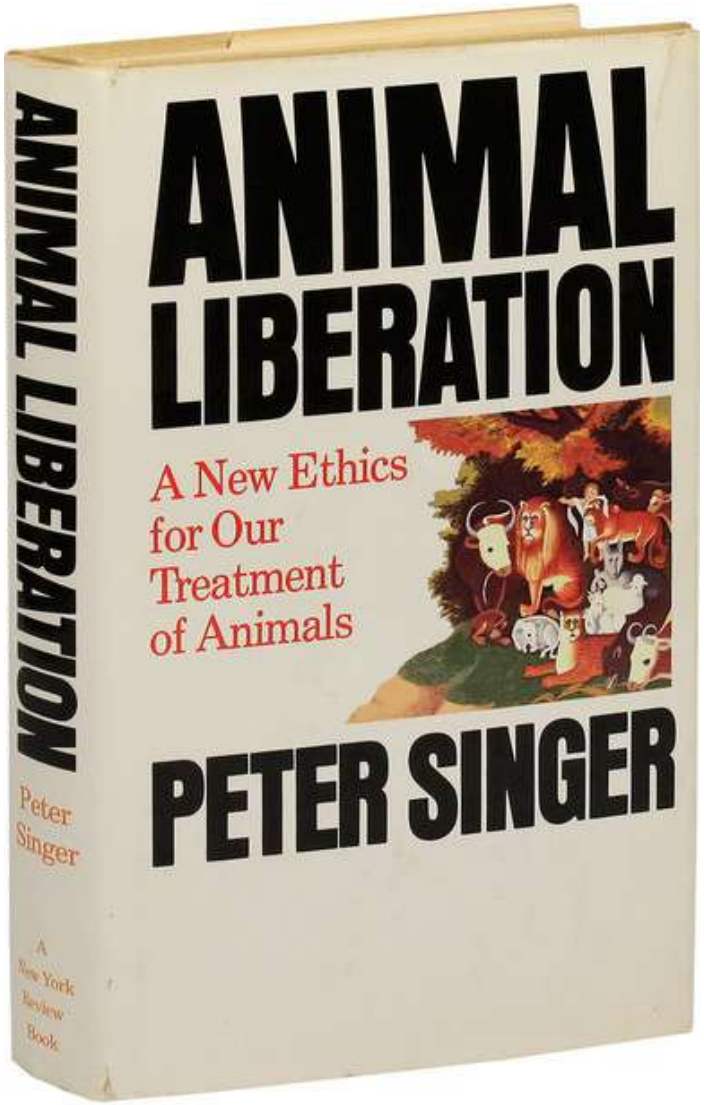
3.1 **Égale considération des préférences**

- Utilitarisme de Singer

3.2 **Théorie des droits négatifs fondamentaux (abolitionnisme)**

- Abolitionnisme Tom Regan, Gary Francione, Sue Donaldson et Will Kymlicka

La notion d'égalité morale

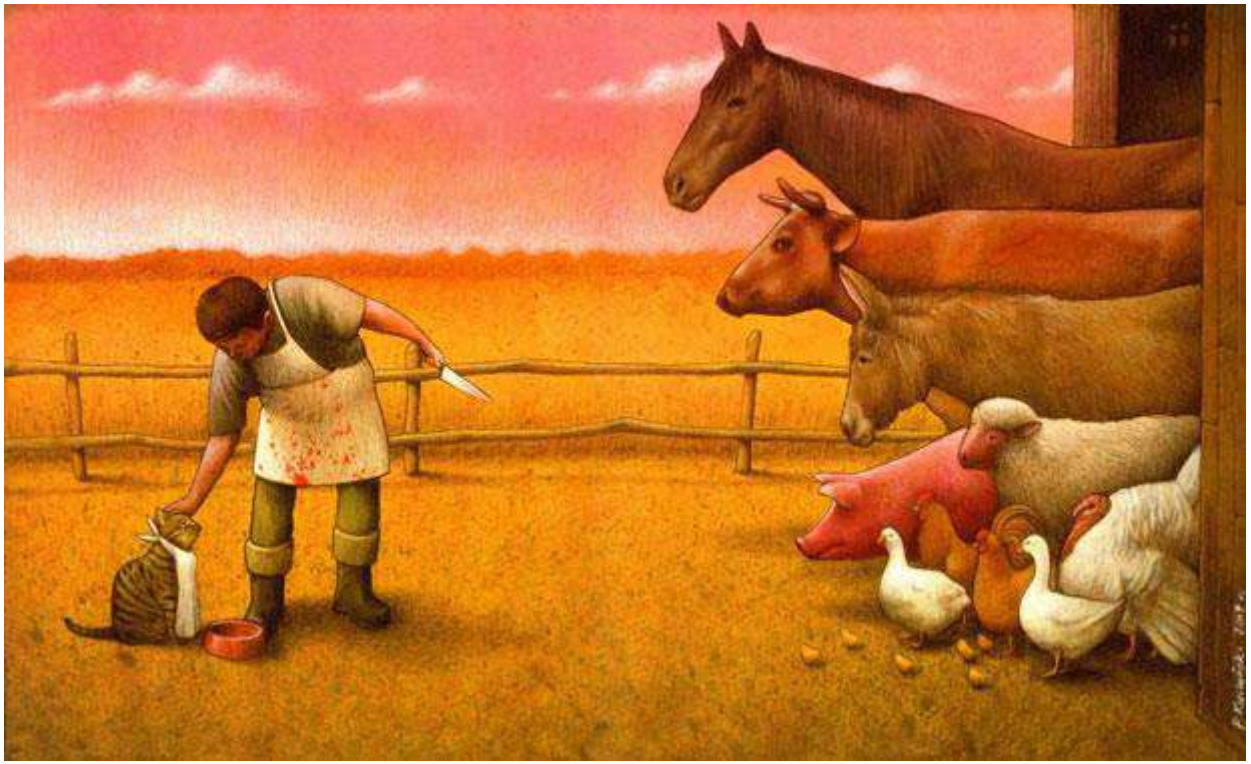


Le principe de l'égale considération des intérêts (ou des préférences)

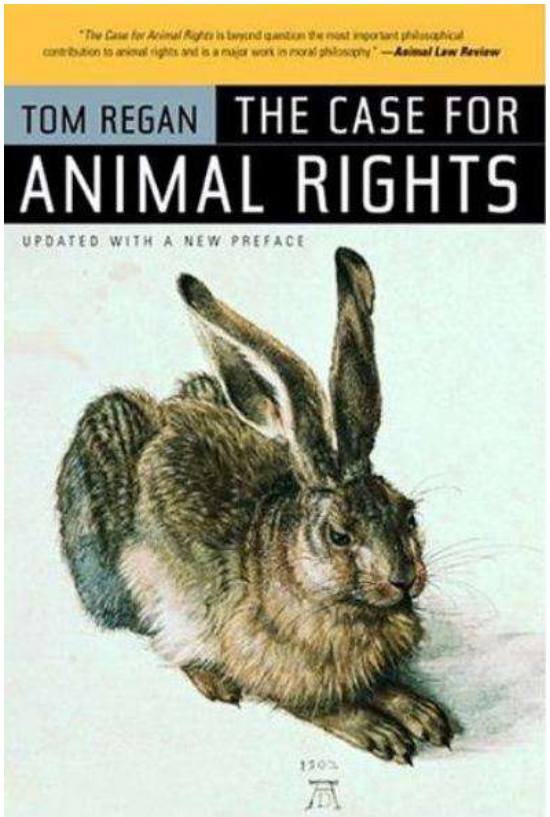
Impartialité :
« **Chacun compte pour un et seulement pour un** »

Le spécisme

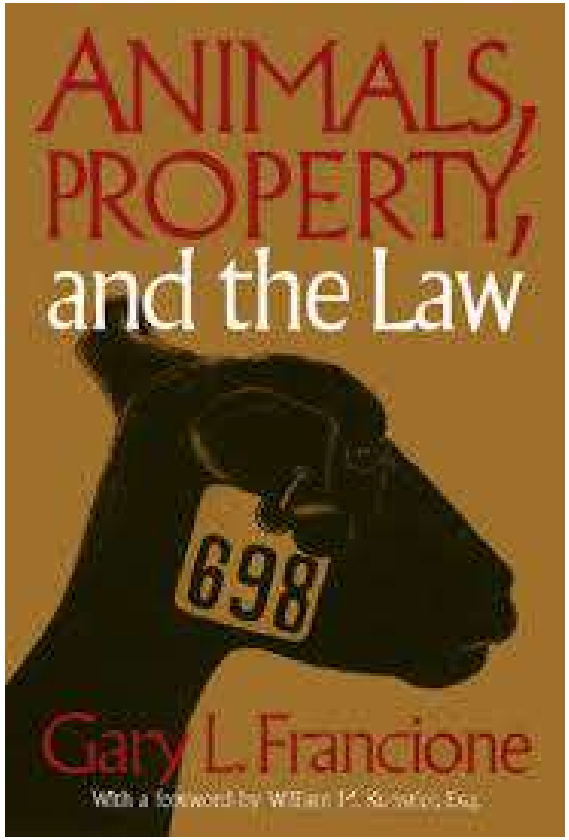
Tandis que les **racistes** favorisent/défavorisent les individus qui appartiennent à une race ***seulement*** **parce qu'ils appartiennent à cette race** et que les **sexistes** favorisent/défavorisent les individus qui appartiennent à un sexe ***seulement*** **parce qu'ils appartiennent à ce sexe**, les **spécistes** favorisent les individus qui appartiennent à une espèce ***seulement*** **parce qu'ils appartiennent à cette espèce**.



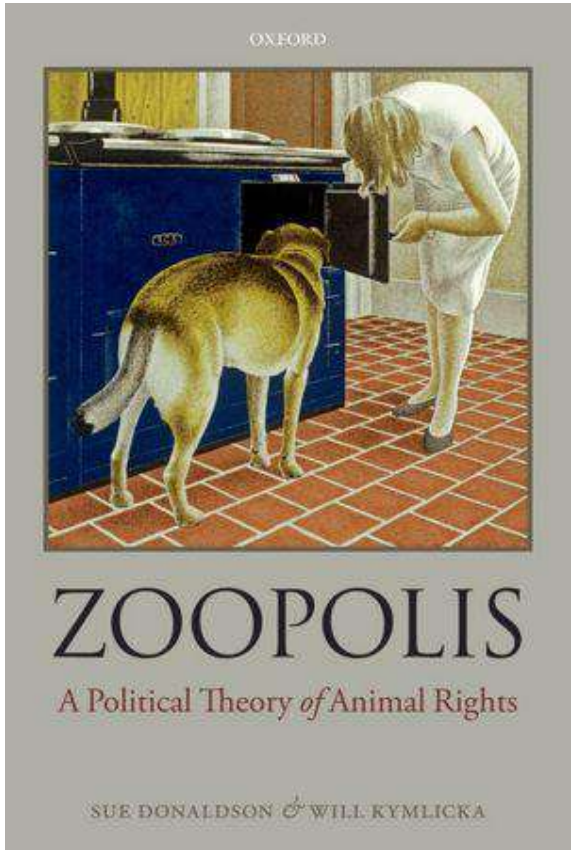
Les droits des animaux : les approches abolitionnistes



Sujets d'une vie
(*Subject-of-a-Life*)

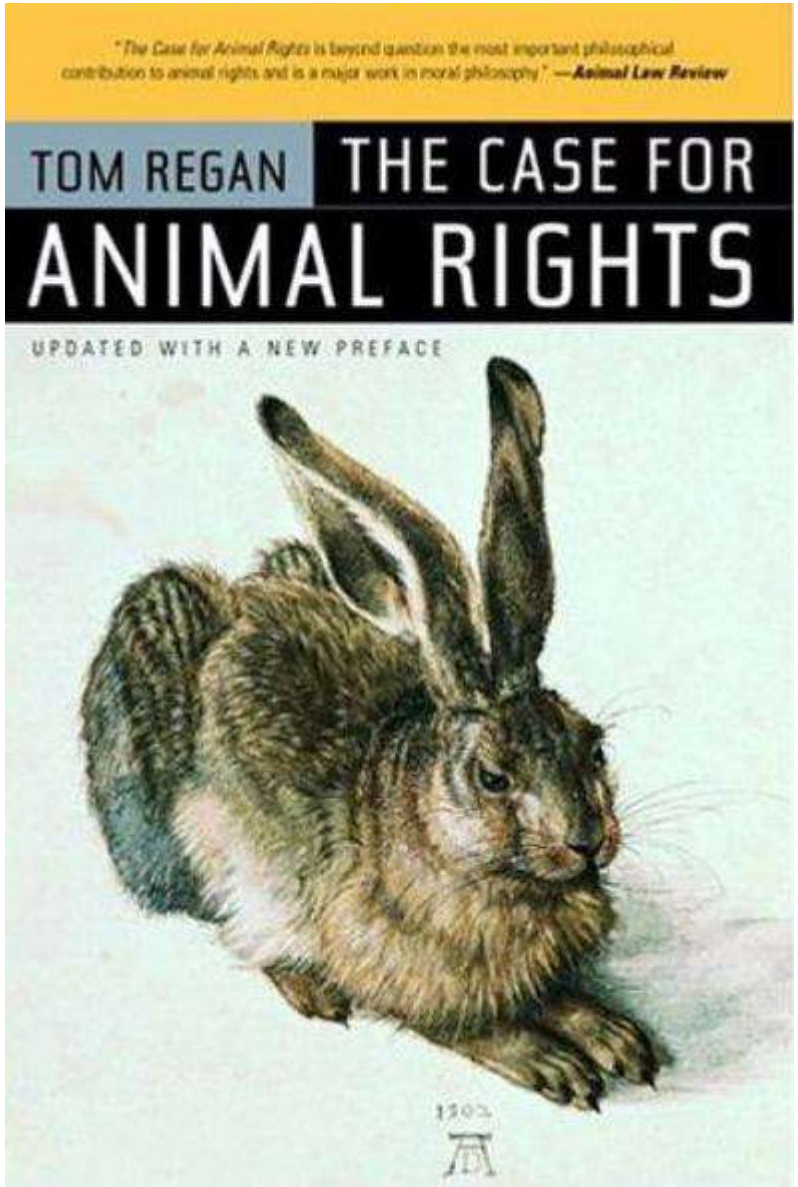


Sensibilité
(*Sentience*)



Soi vulnérable
(*vulnerable self*)

Les droits des animaux sujets-d'une-vie



"Être le sujet-d'une-vie [...] implique plus qu'être simplement en vie:

Les individus sont sujets-d'une-vie s'ils ont des **croyances** et des **désirs**; une **perception**, de la **mémoire**, un **sens du futur** et une **vie émotionnelle** [...].

Les sujets-d'une-vie ont une **identité psychologique** et un bien-être individuel, au sens où **la vie dont ils font l'expérience leur réussit bien ou mal**, indépendamment logiquement de leur utilité pour les autres."

Regan, Le droit des animaux, tr. Utria, p. 479.

Agent moral : Individu qui a des droits et des devoirs

Patient moral : Individu qui a des droits (digne de considération morale directe)

Les droits fondamentaux des animaux et des humains les plus vulnérables

Droits négatifs fondamentaux

On ne devrait pas :

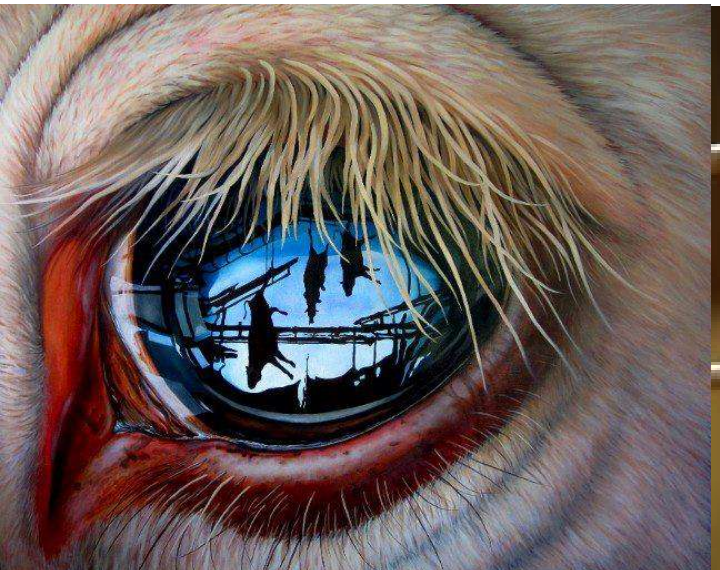
(1) mutiler, blesser, faire souffrir ⟷ **(1) Droit au respect de leur intégrité physique et psychologique**

(2) emprisonner arbitrairement ⟷ **(2) Droit à la liberté**

(3) tuer un individu ⟷ **(3) Droit à la vie**

Sauf en cas exceptionnels (comme la légitime défense) ou lorsque cela est dans son propre intérêt

→ Ces droits sont **universels** et **inaliénables**
→ Tous les individus les ont **<u>également</u>**



On doit mettre fin à nos usages violents des autres animaux :

Cirques, zoos et divertissement

his small cage all day with no enrichment at this
8.

Chasse

Trappage pour la fourrure

Fermes à fourrure

photo by Sergey Maximishin

Expérimentations sur les animaux

Abolir le commerce des animaux de compagnie

Animals such as this bird at Chatuchak market suffer enormously in the exotic animal trade and often end up living in cages their entire lives.

Abolir le commerce des animaux de compagnie

Reproduction via la sélection artificielle

Abolir l'élevage

Objections adressées à l'extension des droits fondamentaux de la personne aux animaux

(1) Une vie humaine a plus de valeur que la vie d'un autre animal ?

Mécompréhension de la nature des droits fondamentaux :
→ Les jugements concernant **la valeur de la vie** n'ont **aucun lien** avec les **droits fondamentaux.**

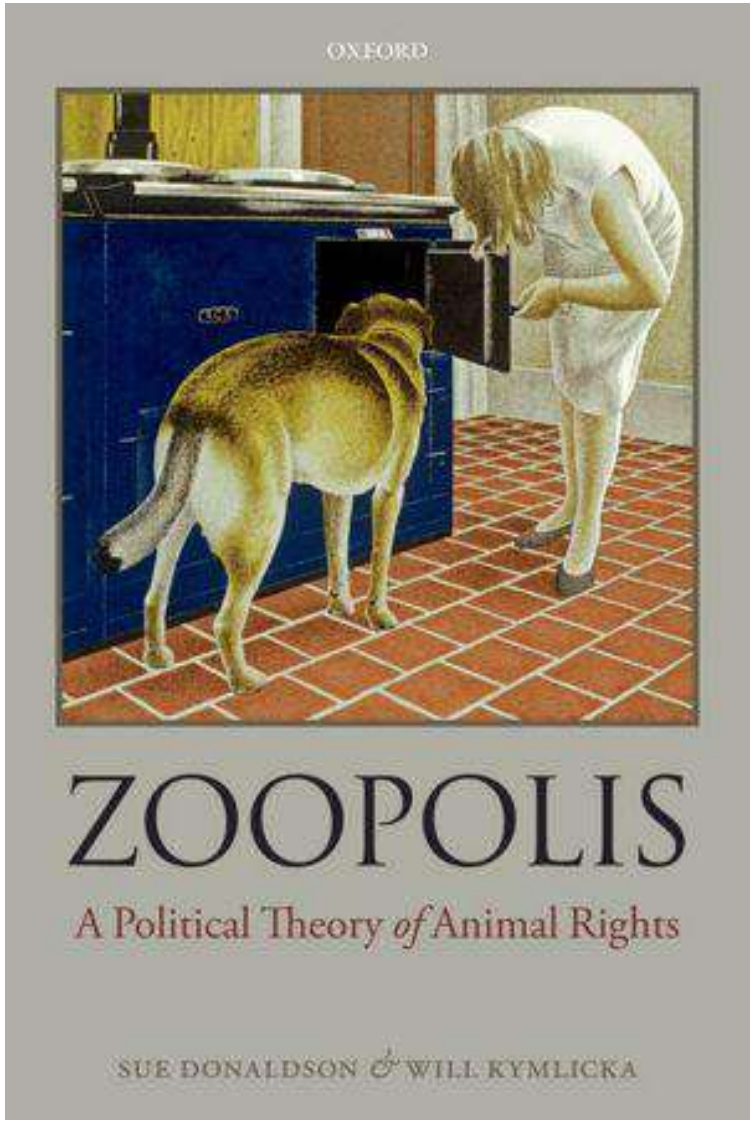
Il faut distinguer l'idée d'**égalité morale** de toute évaluation en terme de **valeur d'une vie**.

(2) Ils sont conscients, mais ce n'est pas suffisant?

Pour posséder les droits fondamentaux, il ne suffirait pas d'être un individu vulnérable, il faudrait avoir des **capacités cognitives complexes** qu'aucun animal non-humain ne possède.

→ Problème : Exiger plus que le fait d'être **sujet d'une vie de conscience** mène à exclure plusieurs types d'êtres humains du schème des droits fondamentaux (enfants, personnes en situation de handicaps ou de perte d'autonomie, etc.).

(3) Fragiliser les droits humains ?



« En appeler à une notion sophistiquée de la personne pour nier les droits fondamentaux des animaux ne fonctionne que dans la mesure où on abandonne une large part des avancées en matières de droits humains (comme le droit des enfants et des plus vulnérables). »

(Donaldson et Kymlicka)

Résumé des théories des droits des animaux

Résumé des théories des droits des animaux

1) Les humains ne sont pas les seuls êtres **sensibles** ou **conscients** (*sentient*).

Résumé des théories des droits des animaux

1) Les humains ne sont pas les seuls êtres **sensibles** ou **conscients** (*sentient*).

2) On a des devoirs envers autrui non pcq ils sont des êtres rationnels, mais pcq ils sont des **individus vulnérables** (doués de sensibilité affective et d'agentivité) **affectés par ce qui leur arrive** et par ce qui arrive aux autres dont ils se soucient.

Un monde post-abolitionniste
Un monde végan !
Getty

Qcq le véganisme?

Pas simplement un **régime alimentaire** (végétalisme) ou un **style de vie**, c'est un **mouvement politique** qui vise à combattre la violence envers les autres animaux.

Le principe directeur est simple :
On ne devrait pas **faire intentionnellement du mal à des individus vulnérables** lorsqu'on peut faire autrement.

Conséquences:

Mettre fin à leur **exploitation institutionalisée**, notamment à leur élevage pour leur viande, leurs organes (oeufs), leur peau (cuir, fourrures) et leurs fluides (lait).

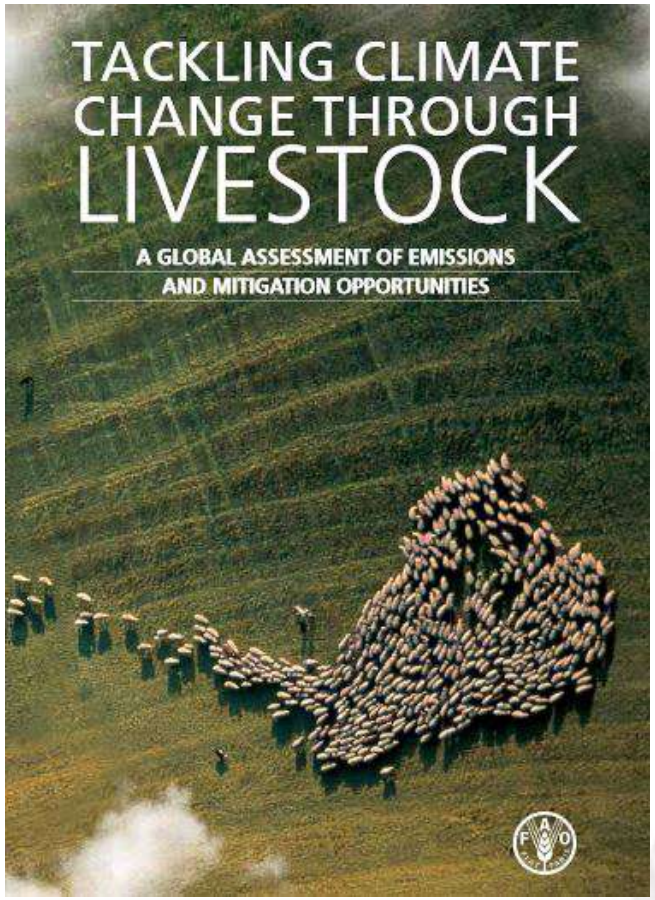
Abolir le **statut de propriété** des animaux et mettre fin à leur **commerce** et à leur **massacre**.

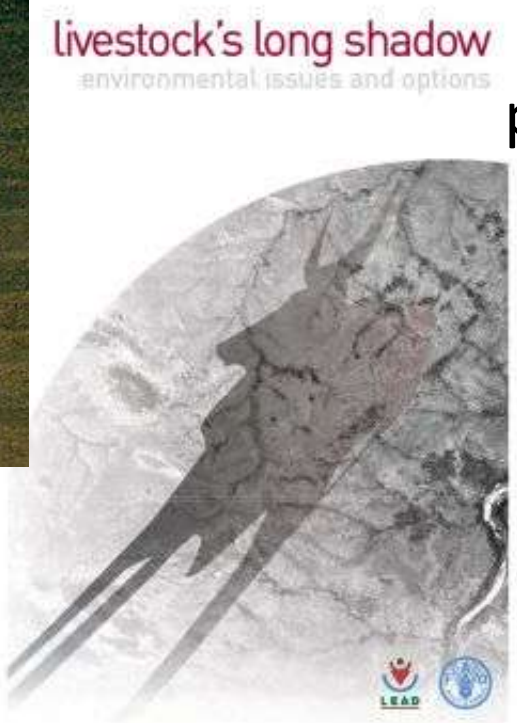
Respecter les animaux sauvages et éviter de dégrader et de raser leurs **habitats naturels**.

De quoi aurait l'air un monde végan?

Food and Agriculture Organization of the United Nations

Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture





"Le secteur de l'élevage a des impacts environnementaux si profonds et d'une telle ampleur qu'il devrait être considéré comme l'un des principaux centre de préoccupation des politiques environnementales."
(ONU/FAO)

theguardian

News | Sport | Comment | Culture | Business | Money | Life & style | T

Environment > Food

UN urges global move to meat and dairy-free diet

Lesser consumption of animal products is necessary to save the world from the worst impacts of climate change, UN report says

Felicity Carus
theguardian.com, Wednesday 2 June 2010 18.09 BST

An cattle ranch in Mato Grosso, Brazil. The UN says agriculture is on a par with fossil fuel consumption because both rise rapidly with increased economic growth.

« Un tournant global vers le végétalisme est vital pour sauver le monde de la faim, de la pauvreté et des pires impacts des changements climatiques. »

(ONU, 2010)

L'élevage détourne des ressources alimentaires

Les animaux sont de piètres convertisseurs d'énergie en alimentation humaine :
Ils ingèrent en moyenne **7 calories de céréales** pour en restituer **1 calorie** sous forme de **viande**
(3 cal pour les poulets, 16 cal pour les bovins)

20.000 L
D'EAU
50 m²
DE FORÊT VIERGE
DÉPLACEMENT
EN VOITURE
DE 250 km
1KG DE VIANDE

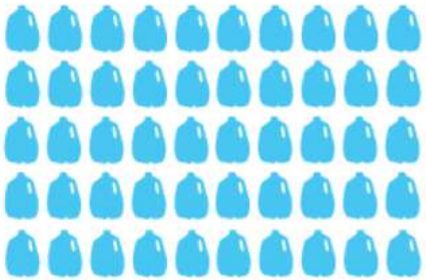
Abolir l'élevage:
Pour contrer la déforestation et reboiser

Un peu de déforestation avec votre burger?

La **1ère cause de déforestation** des forêts tropicales est la production de viande de bœuf.

Combien d'eau faut-il pour produire...

Two slices of cheese



50 gallons

= 185 litres

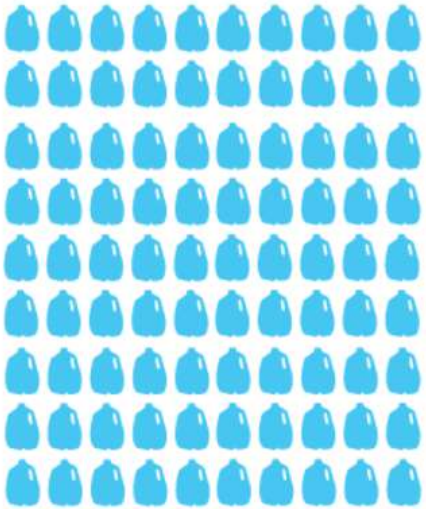
One glass of soy milk

9 gallons

One glass of milk

30 gallons

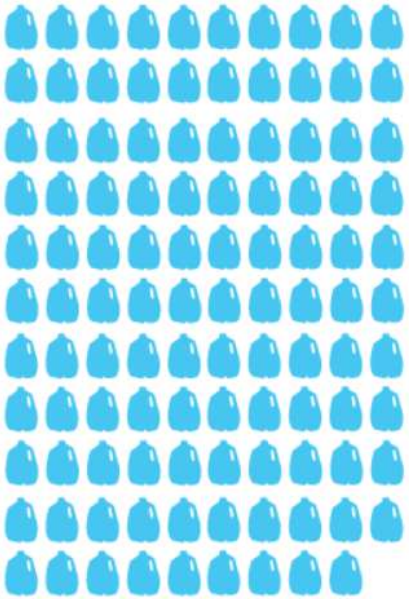
One Greek yogurt



90 gallons

= 333 litres

One stick of butter



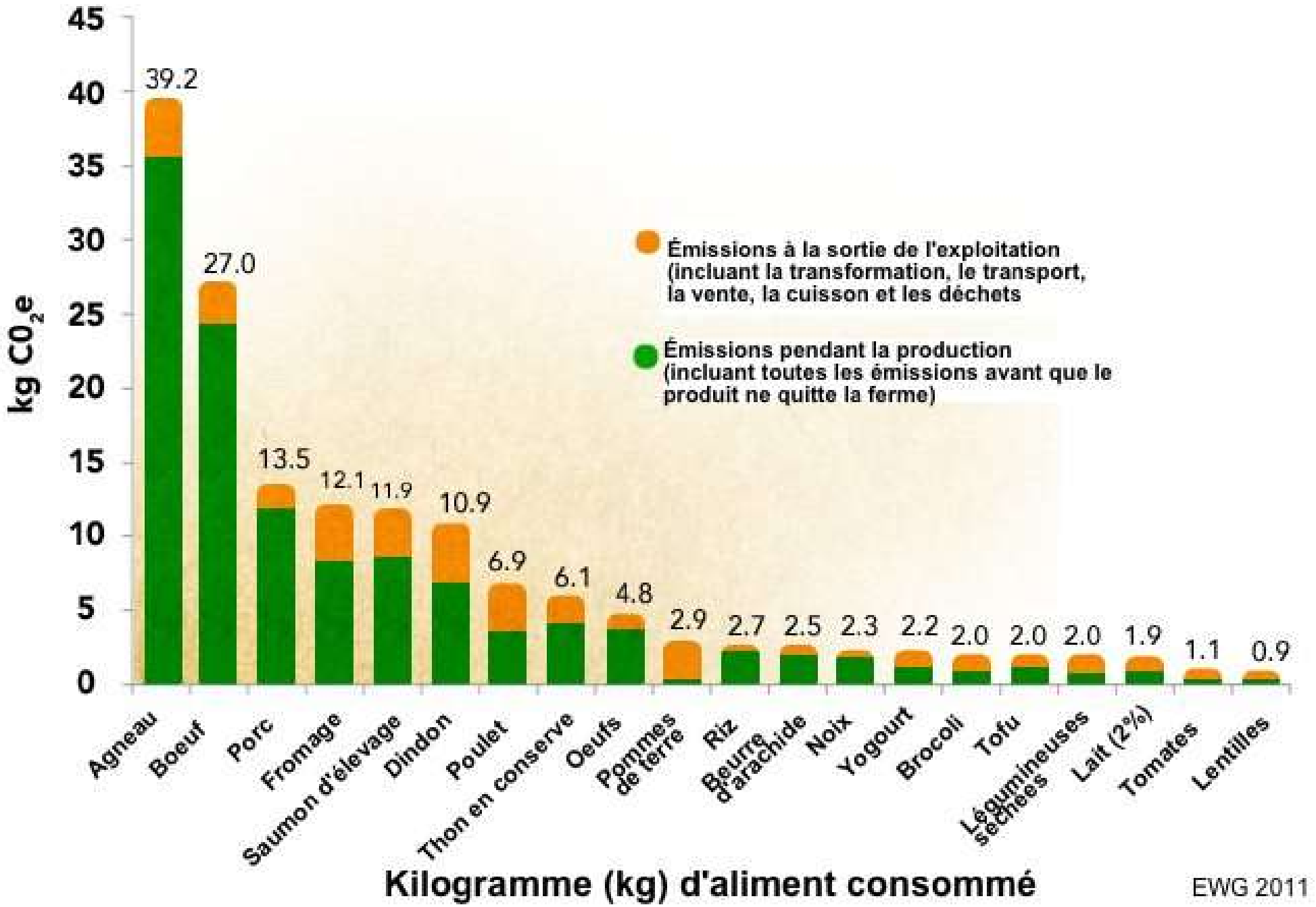
109 gallons

Mother Jones

1 gallon US = 3,7 litres (+ que 6 bouteilles de 500 ml)

Basé sur des vaches nourries au fourrage à base de luzerne.
N'inclut pas l'eau utilisé dans la manufacture et l'emballage.

Source : Mother Jones; UNESCO « Water Foot print of Derived Crop Poroducts (1996-2005)


kg CO_2e
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
39.2
27.0
13.5
12.1
11.9
10.9
6.9
6.1
4.8
2.9
2.7
2.5
2.3
2.2
2.0
2.0
2.0
1.9
1.1
0.9
Émissions à la sortie de l'exploitation (incluant la transformation, le transport, la vente, la cuisson et les déchets
Émissions pendant la production (incluant toutes les émissions avant que le produit ne quitte la ferme)
Agneau
Boeuf
Porc
Fromage
Saumon d'élevage
Dindon
Poulet
Thon en conserve
Oeufs
Pommes de terre
Riz
Beurre d'arachide
Noix
Yogourt
Brocoli
Tofu
Légumineuses sechees
Lait (2%)
Tomates
Lentilles
Kilogramme (kg) d'aliment consommé
EWG 2011

Abolir l'élevage: Pour la santé humaine

Les produits animaux (viande, œufs et produits laitiers) sont élevés en **cholestérol** et en **gras saturés** et sont associés à plusieurs maladies très répandues dans les sociétés industrialisées, telles que les **maladies cardiaques**, le **diabète** et plusieurs cancers (dont le cancer du côlon).

News > Science > Nutrition theguardian

Diets high in meat, eggs and dairy could be as harmful to health as smoking

People under 65 who eat a lot of meat, eggs and dairy are four times as likely to die from cancer or diabetes, study suggests

Les personnes avec une alimentation très riche en protéines animales (lait, fromage, oeufs et viande) ont **quatre fois plus de risque** de développer un cancer.

→ autant qu'en fumant 20 cigarettes par jour!

Où trouverais-je toutes les protéines ?

Cacahuètes

20 - 30g / 100g

flocons d'avoine

15 - 20g / 100g

Amandes

15 - 20g / 100g

Noix

12 - 15g / 100g

Tofu

10 - 12g / 100g

Lentilles

8 - 10g / 100g

Haricots

8 - 10g / 100g

Pois chiche

8- 10g / 100g

Pain complet

6 - 8g / 100g

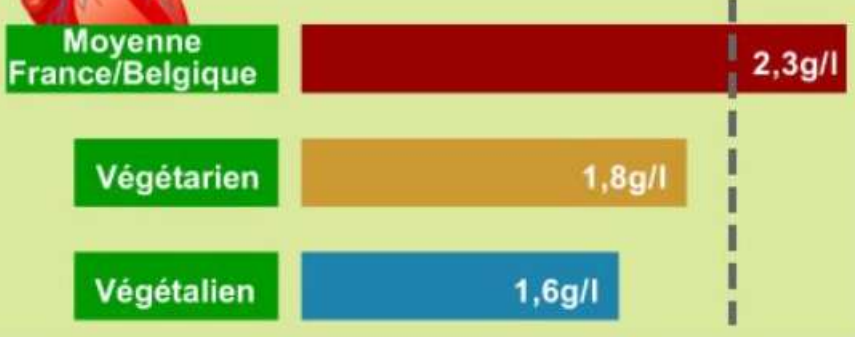
En savoir plus...

Et qu'est ce que cela apporte . l'alimentation végétarienne ?

L'alimentation végétarienn et à fortiori l'alimentation végétalienne sont naturellement pauvres en mauvais cholestérol et en acides gras saturés.

Aussi elles vous protègent du cancer, du diabète, de l'hypertension, de l'obésité, des maladies cardiovasculaires.

Au dessus de 2g/L de cholestérol vous prenez des risques pour votre coeur



Position officielle des nutritionnistes

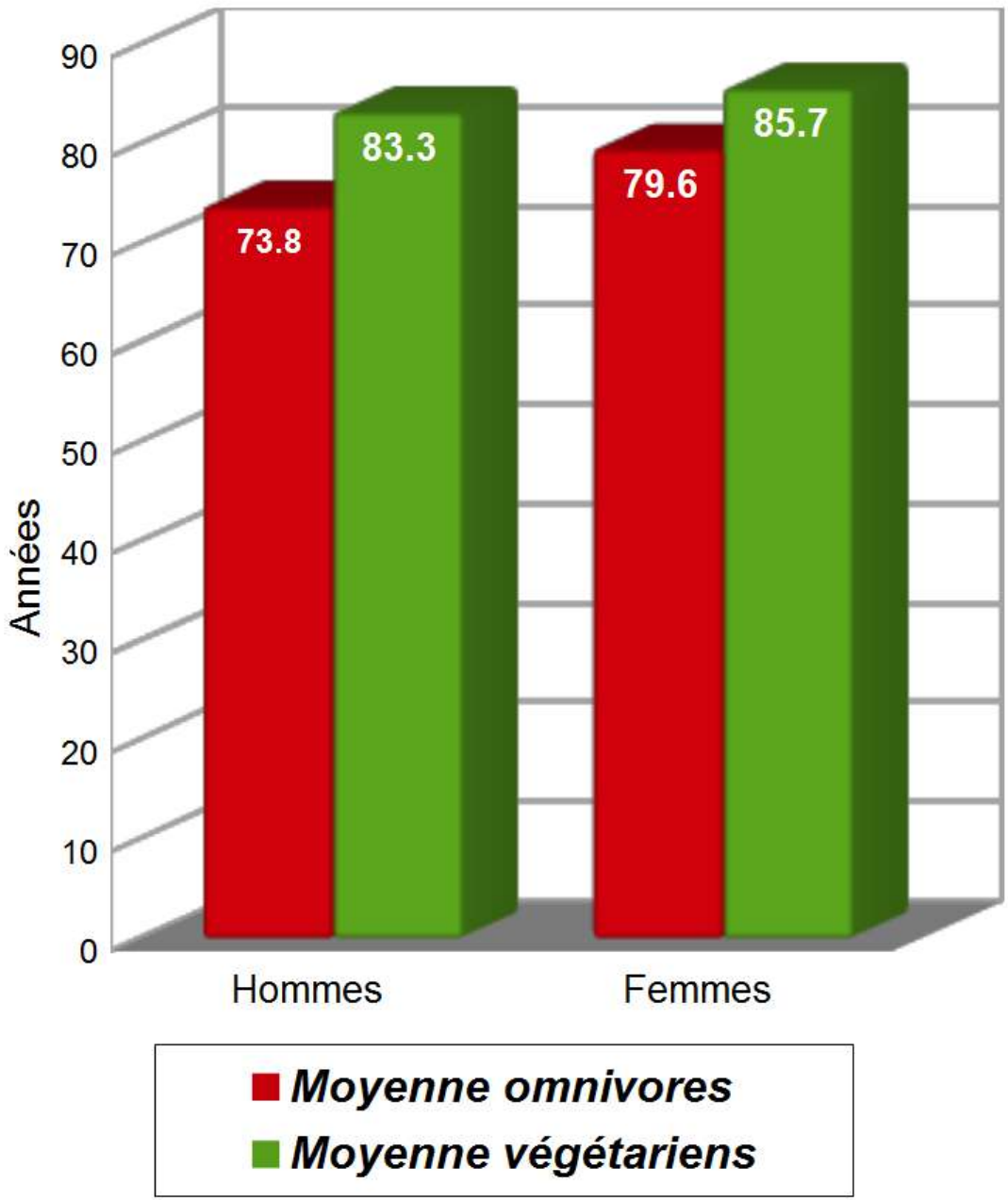
« Une alimentation végétalienne est adéquate et même **bénéfique** »

« Les régimes végétariens menés de façon appropriée sont **bons pour la santé**, **adéquats sur le plan nutritionnel** et sont **bénéfiques pour la prévention et le traitement** de certaines maladies. […] Une alimentation végétalienne bien planifiée est appropriée à toutes les périodes de la vie, y compris la grossesse, l'allaitement, la petite enfance, l'enfance, et l'adolescence. »

Position officielle de **l'Association des diététiciens des États-Unis**, de **l'Association des Diététistes du Canada**, de la **USDA**, de la ***British Dietetic Association***, du *National Health and Medical Research Council* de l'Australie , de l'organisme « Saine alimentation Ontario » et Diabète Québec.

Espérance de vie aux Etats-Unis

Université de Loma Linda, Californie, Etats-Unis



Et du calcium pour avoir des os solides ?

Besoin: 700 à 1000 mg/Jour

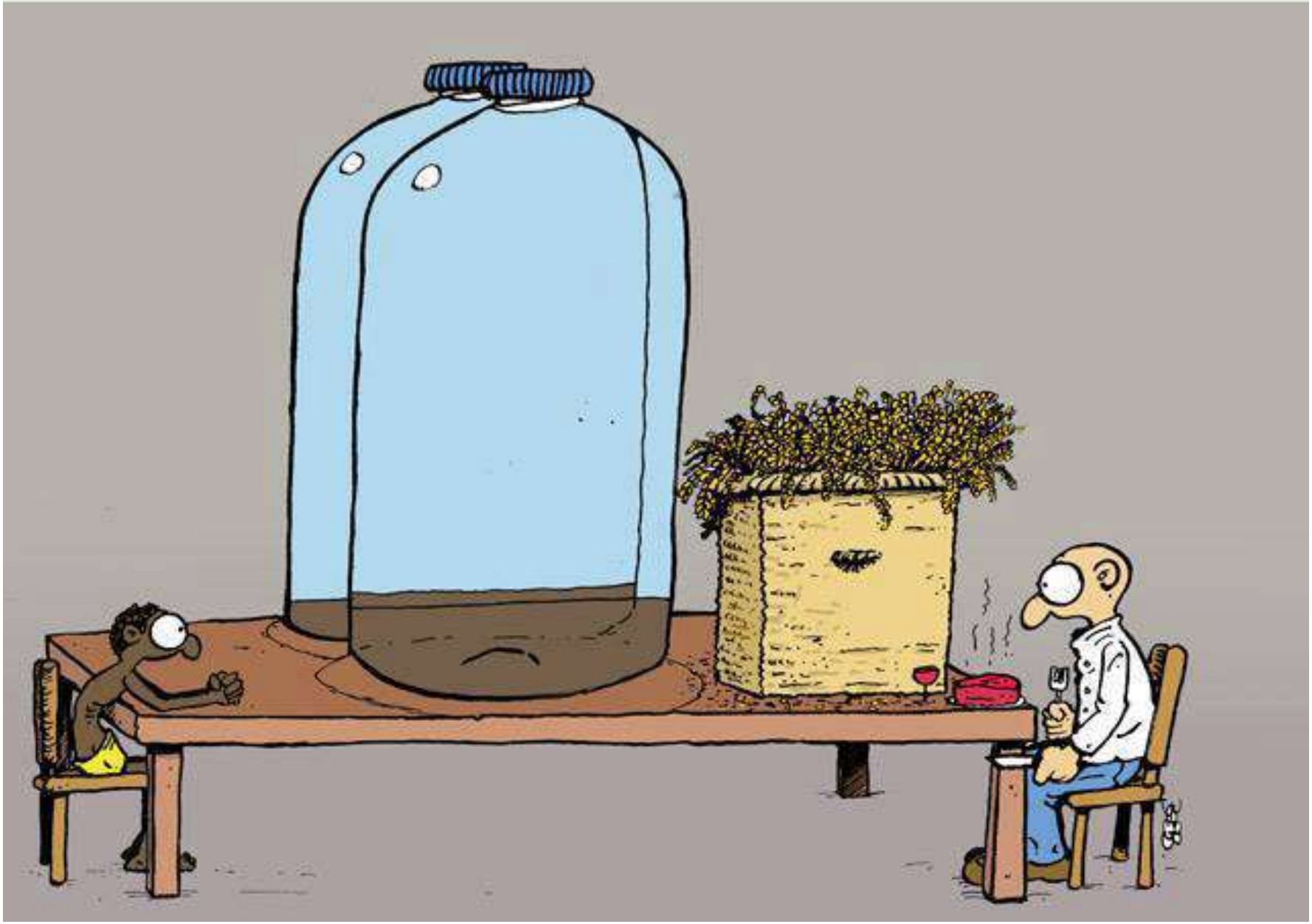
En savoir plus...

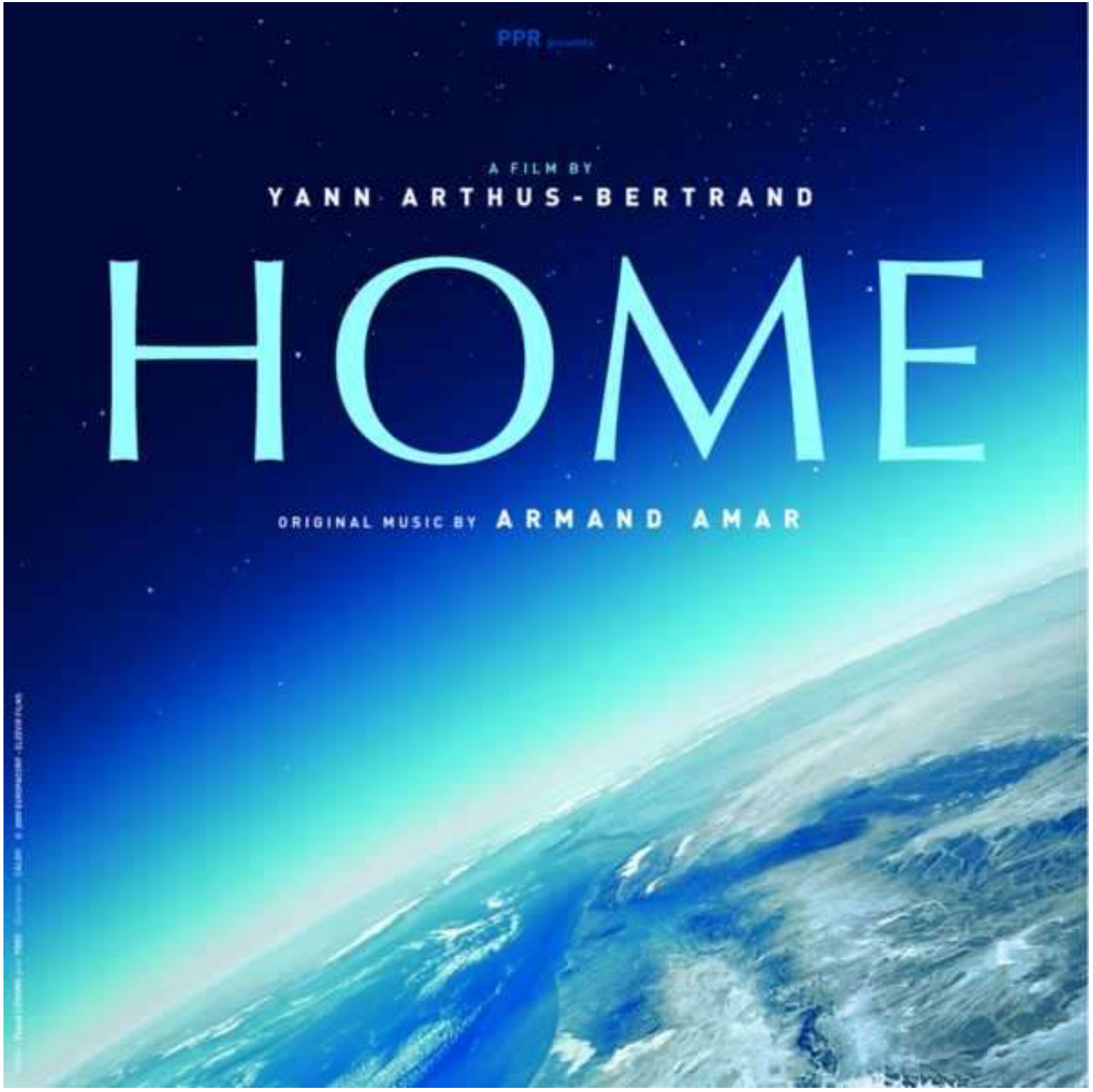
He ! j'ai besoin aussi de fer !

Mangez des aliments riches en vit.C pour améliorer l'absorption du fer.

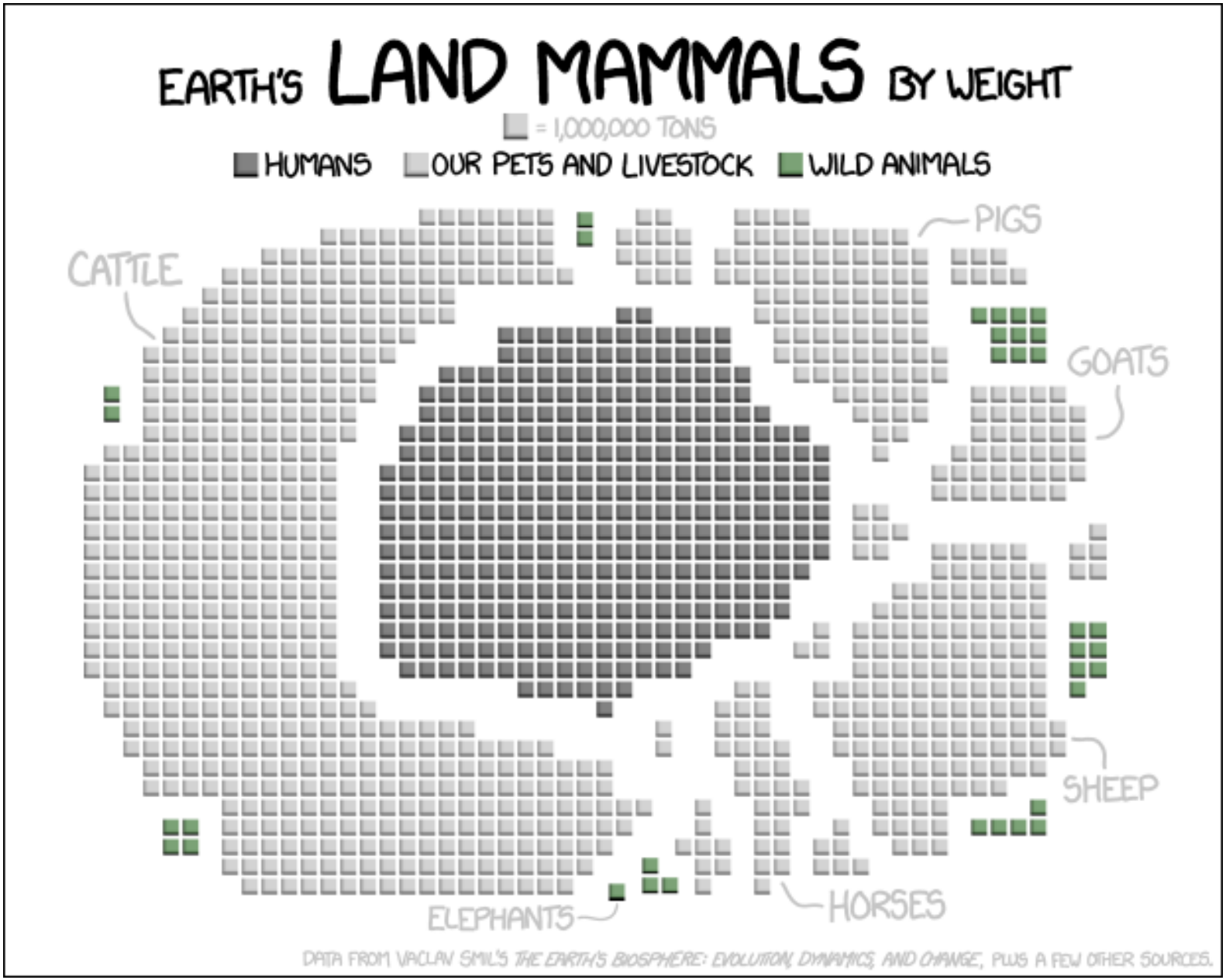
En savoir plus...

POUR PRODUIRE 1KG DE VIANDE DE BOEUF
IL FAUT 16 KG DE CÉRÉALES ET 15000 L D'EAU !



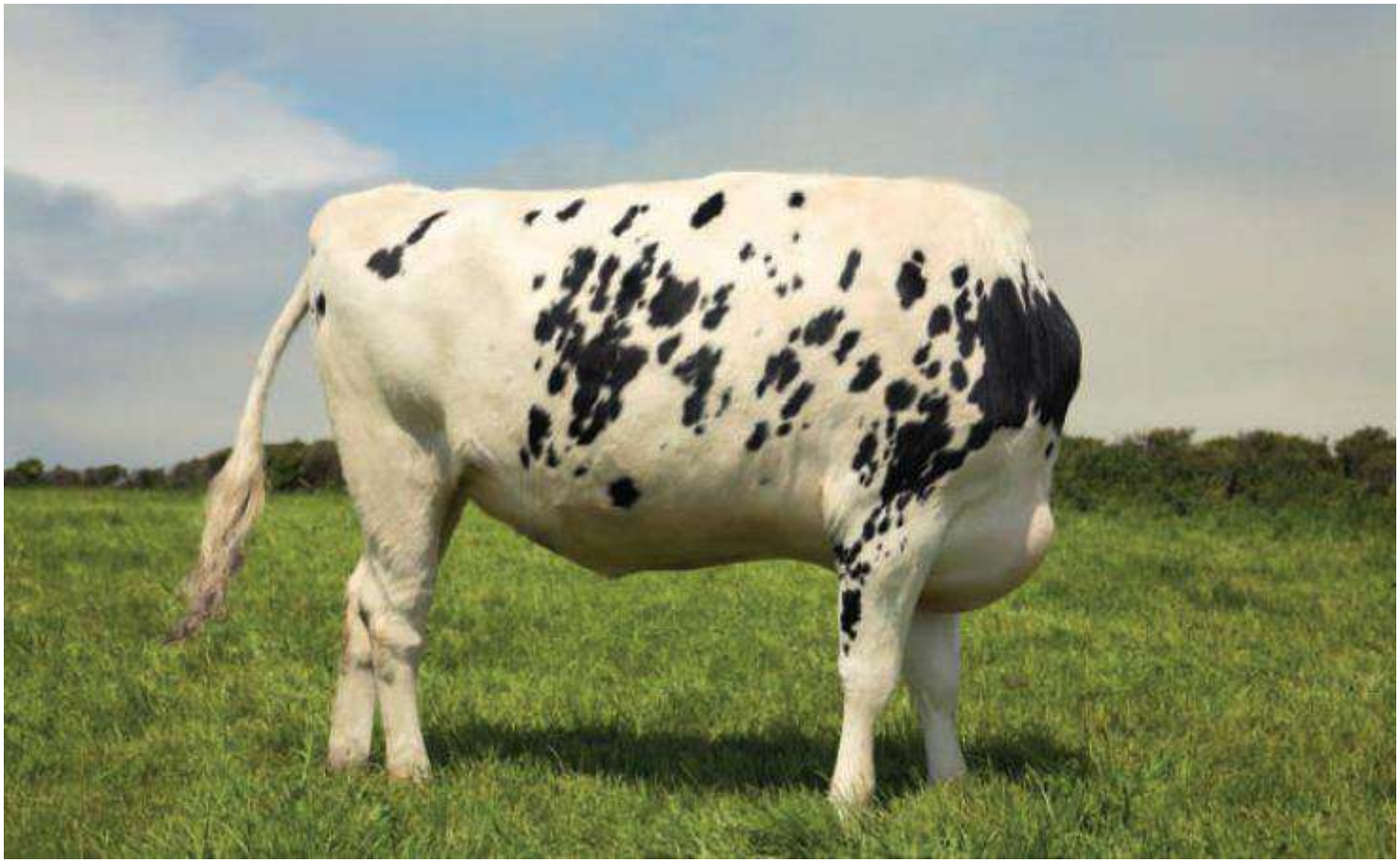

PPR
A FILM BY
YANN ARTHUS-BERTRAND
HOME
ORIGINAL MUSIC BY ARMAND AMAR

De 1960 à 2000 : Pop humaine a doublé / Pop animaux sauvages a chuté du tiers



Selon l'ONU, on élève et tue actuellement plus de 60 millards d'animaux domestiques par années et ce chiffre devrait atteindre 142 milliard en 2050.

Dépersonalisation et « démentalisation »
des animaux domestiques destinés à la boucherie



The Carnivore's Dilemma

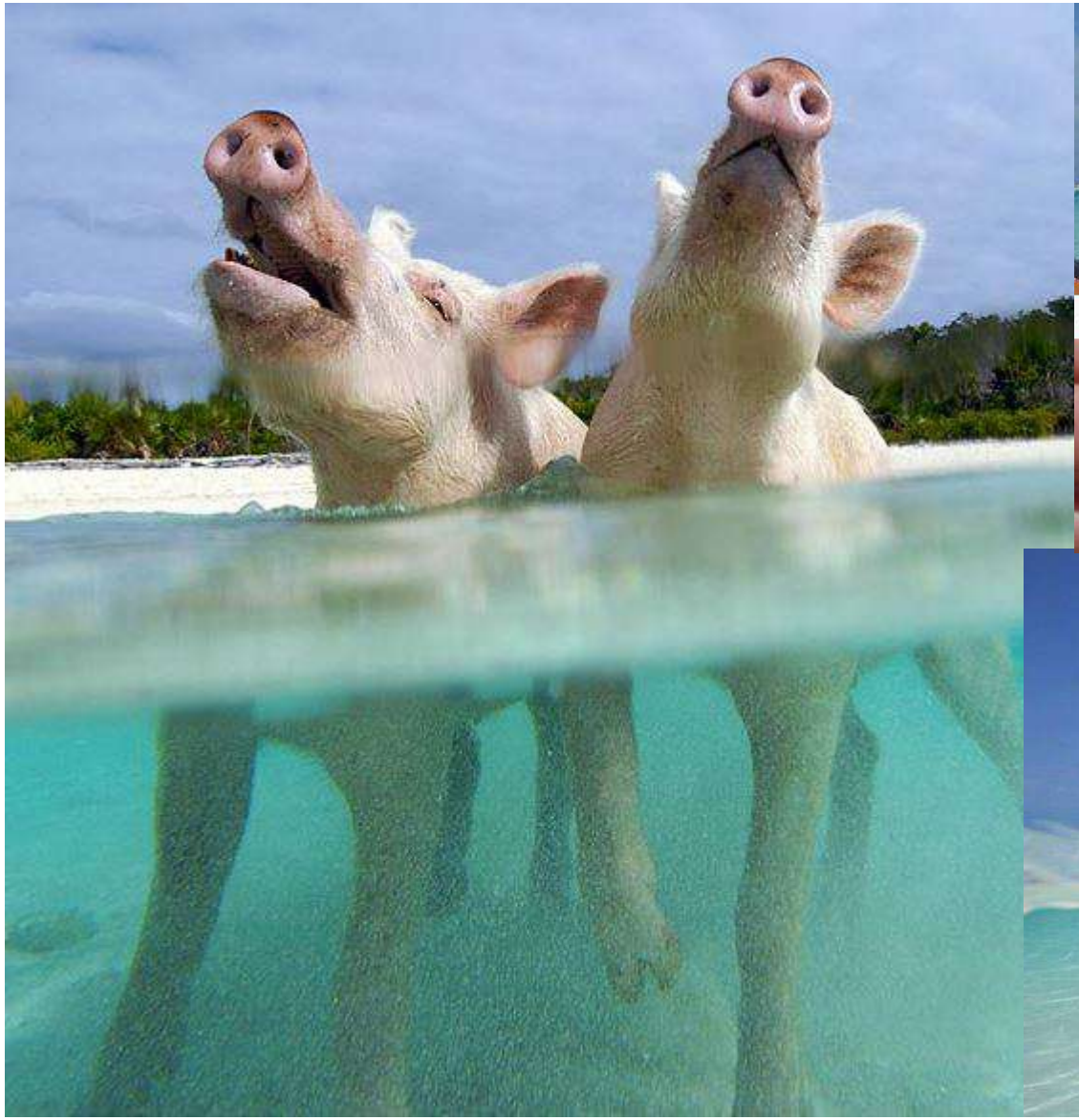
Meat eaters selectively deny mental abilities in the animals they consume

« Don't Mind Meat? The Denial of Mind to Animals Used for Human Consumption »
Bastian et al. (2012)

« Quelqu'un, pas quelque chose »

Réapprendre à voir l'individu derrière la substance

Les cochons sont plus intelligents que les chiens, ils sont curieux, amicaux et très sociaux



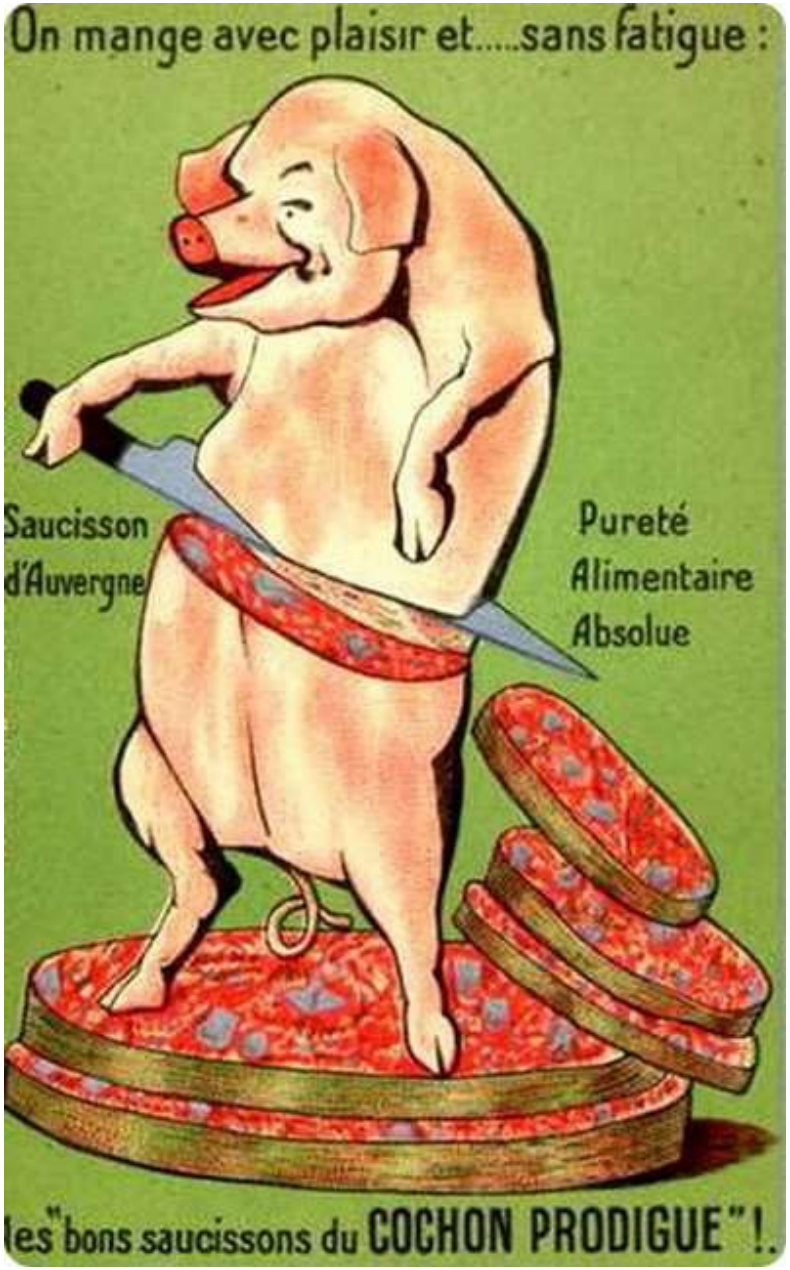
Une violence invisible

La violence impliquée dans la production de viande, de lait et d'œufs est **invisible** :

Elle est **cachée** (*Ag-gag law*)

Elle est **niée** (« *happy meat* »)

Surtout : la violence envers les animaux d'élevage n'est **pas perçue comme de la violence**.



Claude-Levi Strauss (« Leçon de sagesse des vaches folles »)

« Un jour viendra où l'idée que, pour se nourrir, les hommes du passé élevaient et massacraient des êtres vivants et exposaient complaisamment leur chair en lambeaux dans des vitrines, inspirera la même répulsion que les repas cannibales des sauvages aux voyageurs du XVIe ou du XVIIe siècle. »

Des boulettes de Golden Retriever?

« Les oppressions sont liées »

Claude-Levi Strauss

« Les oppressions sont liées »

Claude-Levi Strauss

« Toutes les tragédies que nous avons vécues, d'abord avec le **colonialisme**, puis avec le **fascisme**, enfin les **camps d'extermination**, s'inscrivent non en opposition avec l'humanisme, mais dans son prolongement naturel.

C'est d'une seule et même foulée que l'homme a commencé par **tracer la frontière** de ces droits entre lui-même et les autres espèces vivantes, et s'est ensuite trouvé amené à reporter cette frontière au sein de l'espèce humaine […].

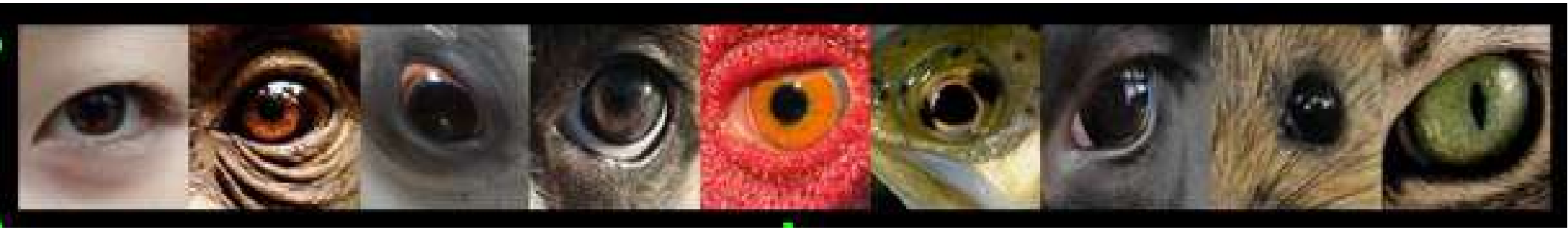
Le respect de l'homme ne peut pas trouver son fondement dans certaines dignités particulières que l'humanité s'attribuerait en propre, car, alors, une fraction de l'humanité pourra toujours décider qu'elle incarne ces dignités de manière plus éminente que d'autres. Il faudrait plutôt poser au départ une sorte d'humilité principielle : **l'homme, commençant par respecter toutes les formes de vie en dehors de la sienne, se mettrait ainsi à l'abri du risque de ne pas respecter toutes les formes de vie au sein de l'humanité même.** »

Claude Levi-Strauss, « Entretien avec Jean-Marie Benoist », *Le Monde,* 21-22 janvier 1979, 14

Les droits humains sont les droits des animaux

Les droits fondamentaux – à ne pas souffrir, ne pas être emprisonné arbitrairement et ne pas être tué – sont les droits de tous les individus vulnérables qui sont affectés par ce qui leur arrive et par ce qui arrive aux autres dont ils se soucient.

Ce qui leur arrive importe parce que ça leur importe *à eux*.



Merci pour votre attention!

Ressources pour en savoir plus…

Christiane Bailey - *Philosophie*

christianebailey@gmail.com
facebook.com/christiane.bailey

Association Végétarienne de Montréal

www.vegemontreal.org/

Les animaux ne sont pas des choses

Manifeste pour une évolution du statut juridique des animaux dans le Code civil du Québec

Comme la plupart des gens, nous pensons que les animaux ne sont pas des grille-pains. Pourtant, ce n'est pas l'avis de notre Code civil. En effet, du point de vue légal, un chien ou une vache ne diffère pas d'un grille-pain ou d'une chaise : ce sont des biens meubles. Le droit québécois assimile donc le fait de blesser ou de maltraiter un animal à la détérioration d'un bien. Force est de constater que cette conception est moralement douteuse et qu'elle ne correspond pas à ce que pense la majorité des Québécois.

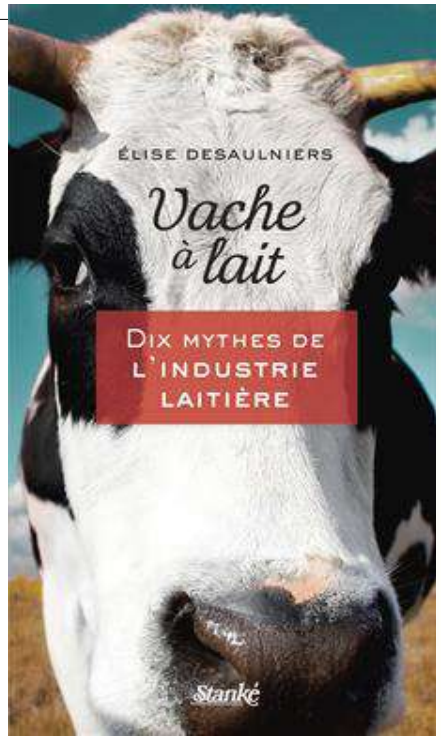
Déjà 37045 signatures. Merci et continuons à partager !

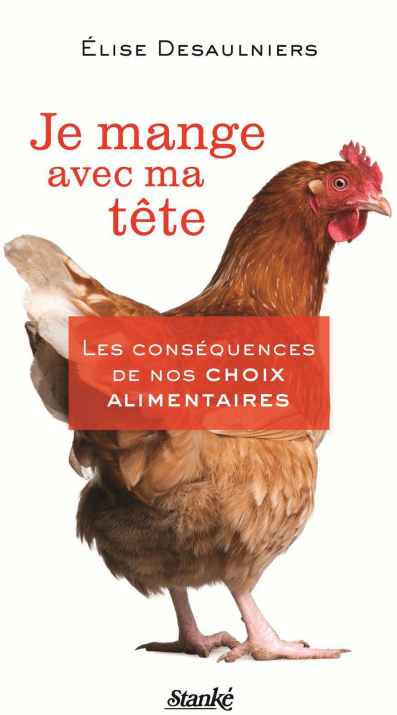
Partagez

Signez

Prénom et nom /First and last name

http://lesanimauxnesontpasdeschoses.ca/





Blog de Elise Desaulniers :
penseravantdouvrirlabouche.com/

Sept façons de devenir végétalien

http://coteboudreau.com/

Frédéric Côté-Boudreau

Étudiant au doctorat en philosophie à l'Université Queen's

1. Méthode trois repas
2. Méthode trois listes
3. Méthode extérieur/intérieur
4. Méthode une journée à la fois
5. Méthode défi
6. Méthode un aliment à la fois
7. Méthode conditionnement

Recettes vegan

http://christianebailey.com/vegan